கண்ணுக்கு தெரியாத போர்

இலங்கையில் வாழும் திருநம்பிகள் சமூகம் பற்றிய ஒரு சூழ்நிலை பகுப்பாய்வு

இலங்கைக்கான நியூசிலாந்தின் உயர் ஸ்தானிகராலயத்தால் நிதியளிக்கப்பட்ட திட்டம்அறிக்கையின் உள்ளடக்கம் இலங்கைக்கான நியூசிலாந்து உயர்ஸ்தானிகராலயத்தின் கருத்துக்களைப் பிரதிபலிக்கவில்லை மற்றும் ஆய்வில் பங்கேற்றவர்களிடமிருந்து சேகரிக்கப்பட்ட தகவல்களுடன் தொகுக்கப்பட்டுள்ளது.

வத்சலா ஹேரத் தொகுத்துள்ளார்

Équité Sri Lanka **இன் வெளியீடு**

© 2023 Équité Sri Lanka

Contents

நிர்வாக சுருக்கம் 3

கலைச்சொற்கள் 4

முறை 5

ஒரு திருநம்பியின் அடையாளம் 6

அவர்களின் அடையாளத்தைக் கண்டறிவதிலுள்ள நெருக்கடி 6

மேலாதிக்க ஆண்மையின் தாக்கம் 7

திருநம்பி அடையாளத்துடன் வாழ்கிறோம் 9

சட்ட மற்றும் கொள்கை தன்மை 10

பாகுபாடு மற்றும் களங்கம் 13

இது அனைத்தும் ”குடும்பத்தில்” இருந்து தொடங்குகிறது 13

எதிர்மறையான பார்வைகளுக்கு மத்தியில் வாழ்வது 15

மதத்தின் தாக்கங்கள் 17

கல்வி அமைப்பு 18

வேலைவாய்ப்பு 20

சுகாதார சேவைகளுக்கான அணுகல் 23

பரிந்துரைகள் 27

© 2023 Équité Sri Lanka

நிர்வாக சுருக்கம்

சமீபத்திய ஆண்டுகளில், திருநர்கள் உரிமைகள் மற்றும் உள்ளடக்கம் தொடர்பான உலகளாவிய உரையாடல் குறிப்பிடத்தக்க வேகத்தைப் பெற்றுள்ளது, இது உலகின் பல்வேறு பகுதிகளில் உள்ள திருநர்கள் எதிர்கொள்ளும் தனித்துவமான சவால்களை வெளிச்சம் போட்டுக் காட்டுகிறது. இலங்கையில் உள்ள் திருநம்பிகள் சமூகத்தின் உரிமைகள் இயக்கம், சட்ட அங்கீகாரம் மற்றும் ஏற்றுக்கொள்ளல் ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் சமீபத்திய ஆண்டுகளில் குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றங்களைச் செய்துள்ளது. இருப்பினும், சவால்கள் தொடர்கின்றன, மேலும் அவை சமூக, சட்ட, சுகாதார மற்றும் பொருளாதார அம்சங்களை உள்ளடக்கிய பன்முகத்தன்மை கொண்டவை.

திருநர்களின் உலகளாவிய உரிமைகள் இயக்கத்தில், திருநம்பிகள் சமூகத்தின் பார்வை மற்றும் பிரதிநிதித்துவம் திருநங்கைகள் சமூகத்தை விட ஒப்பீட்டளவில் குறைவாக இருப்பதைக் காணலாம். இந்த நிகழ்விலிருந்து இலங்கையும் விடுபடவில்லை. திருநம்பிகள் தங்களை ‘‘திருநம்பிகள்’’ என்று அடையாளப்படுத்துவதில் தயக்கம் காட்டுவது தெரிகிறது. இலங்கையில் LGBTIQ+ சமூகத்திற்காக உருவாக்கப்பட்ட பொதுவான தளங்களில அவர்கள் பங்கேற்பதிலும் இது பிரதிபலிக்கிறது. இது இலங்கையில் LGBTIQ+ இயக்கத்தில் திருநம்பிகள் சமூகத்தின் வெற்றிடத்தை உருவாக்குவதில் பெரும் பங்களிப்பை அளித்துள்ளது.

திருநம்பிகளும் நாட்டின் கலாச்சாரம், சமூகம் மற்றும் சட்ட கட்டமைப்பில் ஆழமாக வேரூன்றிய பல தனித்துவமான பிரச்சினைகள் மற்றும் சவால்களை எதிர்கொள்கின்றனர். திருநம்பிகள் சமூகம் தொடர்பான பிரச்சினைகள் பற்றிய விழிப்புணர்வு மற்றும் புரிதல் இல்லாதது பரவலான பாகுபாடு மற்றும் களங்கத்திற்கு வழிவகுக்கிறது. இலங்கையில் சட்டம், சுகாதாரம், கல்வி மற்றும் பிற துறைகளுக்குள் திருநர்கள் சமூகத்தை உள்ளடக்கிய கொள்கைகளை பின்பற்றுவதில் குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றங்கள் இருந்தாலும், இந்த நபர்களுக்கு எதிரான பாகுபாடு இன்னும் அதிகமாகவே உள்ளது. ஒரு திருநம்பிக்கு, சுகாதாரப் பாதுகாப்புக்கான அணுகல் ஒரு குறிப்பிடத்தக்க சவாலாக உள்ளது, ஏனெனில் அவர்கள் தகுந்த கவனிப்பை வழங்கத் தகுதியற்ற மருத்துவ நிபுணர்களின் எதிர்ப்பை அடிக்கடி எதிர்கொள்கின்றனர். மேலும், திருநர்களின் உரிமைகளுக்கான சட்டப்பூர்வ அங்கீகாரமும் பாதுகாப்பும் போதுமானதாக இல்லை, பாலின அடையாள அங்கீகாரத்திற்கான தெளிவான சட்டக் கட்டமைப்பு அல்லது பாகுபாடுகளுக்கு எதிரான சட்டங்கள் நடைமுறையில் இல்லை. இது திருநம்பிகள் தங்கள் குடும்பங்களுக்குள்ளும் பரந்த சமூகத்திலும் பல்வேறு வகையான் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் ஒதுக்கிவைப்புக்கு ஆளாக நேரிடுகிறது. கூடுதலாக, வேலைவாய்ப்பு பாகுபாடு மற்றும் வரையறுக்கப்பட்ட கல்வி வாய்ப்புகள் அவர்களின் சமூக-பொருளாதார வாய்ப்புகளை மேலும் தடுக்கிறது.

இந்த தனித்துவமான சவால்களை எதிர்கொள்வதற்கு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும், சுகாதார அமைப்புகளை சீர்திருத்தவும், இலங்கையில் உள்ள திருநம்பிகள் சமூகம் பாகுபாடு மற்றும் பாரபட்சம் இல்லாமல் நிறைவான வாழ்க்கையை நடத்துவதை உறுதிசெய்ய விரிவான சட்டப் பாதுகாப்புகளை இயற்றுவதற்கு ஒருங்கிணைந்த முயற்சிகள் தேவை.

© 2023 Équité Sri Lanka

கலைச்சொற்கள்

பைண்டர்ஸ்: உங்கள் மார்பகங்களை தட்டையாக்க சுற்றிச் சுற்றிக் கட்டுவதற்குப் பயன்படுத்தப்படும் ஒரு இறுக்கமான ஆடை

GRC: பாலின அங்கீகார சான்றிதழ்.

பாலின உறுதிப்படுத்தல் அறுவை சிகிச்சைகள்: பாலின உறுதிப்படுத்தல் அறுவை சிகிச்சை என்றும் அழைக்கப்படுகிறது,

பாலின மறுசீரமைப்பு அறுவை சிகிச்சை என்பது ஒரு மாற்று பாலினத்தவரின் உடல் பண்புகளை, குறிப்பாக அவர்களின் பாலியல் மற்றும் இனப்பெருக்க உறுப்புகளை, அவர்கள் அடையாளம் காணும் பாலினத்துடன் பொருந்தக்கூடிய அறுவை சிகிச்சை முறைகளின் தொகுப்பாகும்.

வேற்று பாலினத்தவர்: பாலுறவு, காதல் அல்லது உணர்வு ரீதியாக ஒரு நபர் எதிர் பாலின மக்கள் மீது கொள்ளும் ஈர்ப்பு

ILO: சர்வதேச தொழிலாளர் அமைப்பு

LGBTIQ+: - பெண் தன்பால் ஈர்ப்பாளர்கள் ஆண் தன்பால் ஈர்ப்பாளர்கள் ஈர் ஈர்ப்பாளர்கள் திருநர்கள் இடைப்பாலினர் பால் புதுமையினர்

NIC: தேசிய அடையாள அட்டை

திருநர்கள்: ஒரு நபரின் தான் உணரும் தனிப்பட்ட அடையாளம் மற்றும் பால் அடையாளம் அந்நபரின் பிறப்பு அடையாளத்துடன் ஒத்துப்போகாதவர்கள்.

திருநம்பி: பெண்ணாக பிறந்து ஆனால் ஆண் பால் அடையாளத்தை உணரும் நபர்.

டிரான்ஸ்.˙.போபியா: விழிப்புணர்வு மற்றும் அறிவு இல்லாததால் திருநர்கள் மீது பயம் அதிருப்தி மற்றும் வெறுப்பு

மேல் அறுவை சிகிச்சை: மார்பக அறுவை சிகிச்சை என்று அழைக்கப்படுகிறது, ஒரு நபரின் ஆண்பால் தோற்றத்தை உருவாக்க மார்பக திசுக்களை அகற்றுதல் இதில் அடங்கும்

SOGIESC: பாலியல் நோக்குநிலை, பாலின அடையாளம், பாலின வெளிப்பாடு மற்றும் பாலியல் பண்புகள்

UPR: யுனிவர்சல் பீரியடிக் ரிவியூ

© 2023 Équité Sri Lanka

முறை

அறிக்கையை தொகுக்க பின்வரும் முறை பயன்படுத்தப்படுகிறது.

தரவு சேகரிப்பு: ஆய்வில் பங்கேற்றவர்கள் அனைவரும் திருநம்பிகள் என தங்களை அடையாளப்படுத்திக் கொண்டனர். இரண்டு முறைகளைப் பயன்படுத்தி தரவு சேகரிப்பு செய்யப்பட்டது நாடு முழுவதும் உள்ள 169 திருநம்பிகள் ஆண் சமூக உறுப்பினர்களின் பங்கேற்புடன் ஒரு கணக்கெடுப்பு மற்றும் குழு விவாதங்களை நடத்துதல். கணக்கெடுப்பு நாடளாவிய ரீதியில் நடத்தப்பட்டது மற்றும் 144 பதில்களைக் கொண்டிருந்தது. மத்திய மாகாணம், கிழக்கு மாகாணம், வடமாகாணம், வடமேல் மாகாணம், வடமத்திய மாகாணம், தென் மாகாணம், சப்ரகமுவ மாகாணம் மற்றும் மேல் மாகாணம் போன்ற மாகாணங்களை சேர்ந்த 25 பேருடன் ஐந்து கவனம் குழு கலந்துரையாடல்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. பங்காளர்களின் இரகசியத்தன்மையை உறுதிப்படுத்துவதற்காக இந்த அறிக்கையில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சம்பவங்கள் மற்றும் கூற்றுக்கள் புனைப்பெயரால் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன.

அளவுருக்கள்: இது திருநம்பிகள் சமூகத்தின் நிலைமையை பகுப்பாய்வு செய்வதற்கான ஒரு முன்னோடி ஆய்வாக இருப்பதால், இலங்கையில் திருநம்பிகள் எதிர்கொள்ளும் தனித்துவமான பிரச்சினைகள் மற்றும் சவால்களைப் புரிந்துகொள்வதில் இது முக்கியமாக கவனம் செலுத்துகிறது. கணக்கெடுப்பு மற்றும் இலக்கக்குழு கலத்துரையாடலுக்கான வினாத்தாள் திருநம்பிகளின் அரசியல், சமூக-பொருளாதார நிலைமைகளைப் புரிந்து கொள்ள உருவாக்கப்பட்டன. இது ஒரு முன்னோடித் திட்டம் என்பதால், பங்கேற்பாளர்கள் பகிர்ந்துகொண்ட அனுபவங்களின் காலப்பகுதியில் கேள்வித்தாள்களுக்கு வரம்புகள் இல்லை.

விளக்கக்காட்சி: அறிக்கை ஒரு வழக்கு அடிப்படையிலான கதையாக தொகுக்கப்பட்டுள்ளது. அறிக்கைக்குள் பயன்படுத்தப்படும் சுருக்கங்கள் உள்ளடக்க அட்டவணையில் உள்ள சுருக்கங்களின் கீழ் பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன.

© 2023 Équité Sri Lanka

ஒரு திருநம்பியின் அடையாளம்

அடையாளம் என்பது மனித இருப்புக்கான ஒரு அடிப்படை அம்சமாகும், தனிநபர்கள் தங்களை எப்படி உணர்கிறார்கள் மற்றும் சுற்றியுள்ள உலகத்துடன் தொடர்பு கொள்கிறார்கள். உலகின் பல பகுதிகளைப் போலவே இலங்கையிலும் ஒரு திருநம்பியின் அடையாளம் என்பது ஒரு சிக்கலான மற்றும் பன்முகப் பயணமாகும், இது பல்வேறு கலாச்சார, சமூக மற்றும் தனிப்பட்ட காரணிகளால் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இலங்கையில் ஒரு திருநம்பிக்கு , சுய-கண்டுபிடிப்பு மற்றும் ஏற்றுக்கொள்ளும் செயல்முறை பெரும்பாலும் அவர்களின் அடையாளத்தை முழுமையாகப் புரிந்துகொள்ளவோ அல்லது ஏற்றுக்கொள்ளவோ முடியாத ஒரு சமூகத்தை வழிநடத்துவதை உள்ளடக்குகிறது. அவர்கள் தங்கள் குடும்பங்கள் மற்றும் சமூகங்களில் இருந்து பாகுபாடு மற்றும் களங்கத்தை எதிர்கொள்கின்றனர், இதன் விளைவாக தனிமைப்படுத்தல் மற்றும் உளவியல் துன்பம் ஏற்படுகிறது. பாரம்பரிய பாலின விதிமுறைகள் சமூகத்தில் ஆழமாக வேரூன்றியிருக்கும் இலங்கையில் சுய-ஏற்றுக்கொள்வதற்கான பயணம் குறிப்பாக சவாலானதாக இருக்கலாம்.

அவர்களின் அடையாளத்தைக் கண்டறிவதிலுள்ள நெருக்கடி

‘‘எனது அடையாளத்தைக் கண்டறிய நேர்மையாக எனக்கு இவ்வளவு காலம் எடுத்தது நான் எப்போதும் பெண்களை விரும்புவதால் நான் ஒரு லெஸ்பியன் என்று முதலில் நினைத்தேன். ஆனால் நான் என்னை ஒரு மனிதனாக அடையாளப்படுத்துகிறேன் என்பதை புரிந்து கொள்ள எனக்கு நீண்ட நேரம் பிடித்தது. ஏனென்றால், நம் சமூகத்தில் ஆண்களின் உடை அணிவது பெண்களின் ஆடைகளை அணியும் ஆணுக்கு நிகராக பார்க்கப்படுவதில்லை. இலங்கையில் திருநம்பிகள் இருப்பதாக எனக்கும் தெரியாது. நான் திருநம்பிகளை பார்த்திருக்கிறேன், ஆனால் எனது சமூகத்தைக் கண்டுபிடித்து அவர்களைச் சென்றடைய எனக்கு நீண்ட காலம் எடுத்தது.’’

- சுதீர, வயது 35 இராஜகிரியவைச் சேர்ந்தவர்

ஒரு திருநம்பியின் உயிரியல் உடல் அவர்களின் அடையாளத்தை வடிவமைப்பதில் ஒரு சிக்கலான மற்றும் ஒருங்கிணைந்த பங்கு வகிக்கிறது. அவர்கள் தங்கள் பாலின அடையாளத்தைப் பற்றி அறிந்த தருணத்திலிருந்து, பெரும்பாலும் இளம் வயதிலேயே, அவர்கள் தங்கள் உள் உணர்வுக்கும் பிறக்கும்போதே ஒதுக்கப்பட்ட உடல் பண்புகளுக்கும் இடையிலான முரண்பாட்டைப் பற்றிக் கொள்கிறார்கள். இந்த இணக்கமின்மை டிஸ்ஃபோரியாவின் ஆழ்ந்த உணர்வுகளுக்கு வழிவகுக்கிறது, ஆழ்ந்த அசௌகரியம் அல்லது அவர்களின் சொந்த உடலுடன் துன்பம். இதன் விளைவாக, திருநம்பிகள் பெரும்பாலும் தங்கள் உயிரியல் உடலுடன் பிரிக்கமுடியாத வகையில் பிணைக்கப்பட்ட சுய-கண்டுபிடிப்பு மற்றும் சுய-ஏற்றுக்கொள்ளுதலின் ஆழ்ந்த தனிப்பட்ட பயணத்தை மேற்கொள்கின்றனர்.

© 2023 Équité Sri Lanka

“எல்லா நேரமும் பைண்டர் அணிவது நல்லதல்ல என்று எனக்குத் தெரியும். ஆனால் என்னால் வெறுமனே உதவ முடியாது. நான் என் உடலை வெறுக்கிறேன், குறிப்பாக என் மேல் உடல். பைண்டர்களை அணிவதால் ஏற்படும் வலியும் என் உடலை வெறுக்க வைக்கிறது. சில சமயங்களில் என் துணையின் உடலும் கூட என் உடல் உறுப்புகள் மீது கோபத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

- விவேக், களனியை சேர்ந்தவர் வயது 29

பங்கேற்பாளர்கள் கூறியது போல், பொதுவாக பெண் உயிரியலுடன் தொடர்புடைய உடல் பண்புகள், மார்பகங்கள் மற்றும் அதிக பெண்மை உடலமைப்பு போன்றவை, டிஸ்ஃபோரியா மற்றும் அந்நியமான உணர்வுகளைத் தூண்டும். இந்த உணர்வுகள் ஒருவரின் சொந்த உடலிலிருந்து துண்டிக்கப்படுவதற்கு வழிவகுக்கும் மற்றும் மனச்சோர்வு மற்றும் பதட்டம் போன்ற மனநல சவால்களுக்கு பங்களிக்கக்கூடும்.

ஒரு திருநம்பியின் உயிரியல் உடலைப் பற்றிய சமூகத்தின் கருத்து அவர்களின் அடையாளத்தில் குறிப்பிடத்தக்க தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது என்று பங்கேற்பாளர்களால் கூறப்பட்டது. சமூகத்தில் நிறுவப்பட்ட ஒரே மாதிரியான பாலின பாத்திரங்களுக்குள் பொருந்துவதற்கு திருநம்பிகள் சமூகத்திற்குள் நிலையான தேவையை உருவாக்குவதில் இது முக்கியமாக பங்களிக்கிறது.

மேலாதிக்க ஆண்மையின் தாக்கம்

கடுமையான ஆண்மை என்பது கலாச்சார விதிமுறைகள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகளின் தொகுப்பாகும், இது பாரம்பரிய ஆண் ஸ்டீரியோடைப்களை வலுப்படுத்துகிறது, பெரும்பாலும் தீங்கு விளைவிக்கும் நடத்தைகள் மற்றும் அணுகுமுறைகளை ஊக்குவிக்கிறது. இந்த கருத்து பாரம்பரிய பாலின பாத்திரங்களில் வேரூன்றியுள்ளது, இது ஆண்களுக்கான குறிப்பிட்ட நடத்தைகள், உணர்ச்சிகள் மற்றும் பண்புகளை பரிந்துரைக்கிறது. இந்த நெறிமுறைகள் பெரும்பாலும் ஸ்டோயிசம், உணர்ச்சி அடக்குமுறை, ஆதிக்கம் மற்றும் ஆக்கிரமிப்பு ஆகியவற்றிற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கின்றன, அதே நேரத்தில் பாதிப்பு, பச்சாதாபம் மற்றும் கோபத்தைத் தவிர மற்ற உணர்ச்சிகளின் வெளிப்பாடு ஆகியவற்றை ஊக்கப்படுத்துகின்றன. இது சமீபத்திய ஆண்டுகளில் குறிப்பிடத்தக்க கவனத்தை ஈர்த்துள்ள ஒரு நிகழ்வு ஆகும், அதன் தாக்கம் பற்றிய விவாதங்களைத் தூண்டுகிறது. தனிநபர்கள் மற்றும் சமூகம் முழுவதும் திருநம்பிகள் சமூகத்தை கருத்தில் கொள்ளும்போது, நச்சுத்தன்மையுள்ள ஆண்மைப் போக்குகள் திருநம்பிகளின் அனுபவங்களுடன் தனித்துவமான வழிகளில் குறுக்கிடக்கூடும் என்பது தெளிவாகிறதுj. திருநம்பிகளின் அனுபவங்கள் பாலின அடையாளம் மற்றும் சமூக எதிர்பார்ப்புகளின் தொடர்புகளால் வடிவமைக்கப்படுவதால், நச்சுத்தன்மையுள்ள ஆண்மைப் போக்குகளும் இதில் அடங்கும்.

© 2023 Équité Sri Lanka

”நான் எனது மாற்ற செயல்முறையை முடித்துவிட்டேன். எனக்கும் திருமணமாகி விட்டது. ஆனால் இன்னும் என் தோற்றத்தில் பாதுகாப்பற்றதாக உணர்கிறேன். நான் கண்ணாடி முன் நிற்கும் போது அது இன்னும் சில சமயங்களில் என் முதுகுத்தண்டில் ஒரு அதிர்ச்சியைக் கொடுக்கிறது. அது எப்பொழுதும் போய்விடும் என்று நான எப்பொழுதும் நினைக்கவில்லை.

- விஹங்க, காலியை சேர்ந்தவர் வயது 32

திருநம்பிகள் உடல் டிஸ்ஃபோரியாவை அனுபவிப்பதாக ஆய்வில் பங்கேற்பாளர்கள் தெரிவித்தனர், இது அவர்களின் பாலின அடையாளத்திற்கும் அவர்களின் உடல் தோற்றத்திற்கும் இடையிலான முரண்பாடுகளுடன் தொடர்புடைய துயரமாகும். பாரம்பரிய ஆண்மையின் சமூக எதிர்பார்ப்புகளால் அதிகரிக்கப்பட்ட இந்த துயரம், திருநம்பிகளுக்கு தங்கள் சுய உருவம் மற்றும் சுயமரியாதையை வழிநடத்துவதை சவாலாக ஆக்குகிறது.

பங்கேற்பாளர்களுடனான கலந்துரையாடல்கள், திருநம்பிகள் சிஸ்ஜெண்டர் ஆண்களாக ”பாஸ்” ஆக வேண்டும் என்று சமூகம் பெரும்பாலும் எதிர்பார்க்கிறது என்ற கருத்தை முன்வைத்தது. திருநம்பிகள் இந்த எதிர்பார்ப்புகளை பூர்த்தி செய்யாவிட்டால் தீர்ப்பு அல்லது பாகுபாடு குறித்து பயப்படக்கூடும் என்பதால், இந்த அழுத்தம் போதாமை மற்றும் பதட்டம் போன்ற உணர்வுகளுக்கு வழிவகுக்கிறது.

நச்சுத்தன்மை வாய்ந்த ஆண்மைப் போக்குகள் கோபத்தைத் தவிர மற்ற உணர்ச்சிகளின் வெளிப்படையான வெளிப்பாட்டை ஊக்கப்படுத்துகின்றன. பங்கேற்பாளர்களின் கலந்துரையாடல்களில், திருநம்பிகள் சோகம், பயம் மற்றும் பாதிப்பு போன்ற உணர்ச்சிகளை ஆண்மையின் உணர்திறன் வடிவத்திற்கு ஏற்றவாறு அடக்குவதைக் காணலாம். இந்த உணர்ச்சிகளை வெளிப்படுத்துவது அவர்கள் குறைந்த ஆண்மையுடன் தோற்றமளிக்கும் அல்லது அவர்களின் அடையாளத்தை குறைமதிப்பிற்கு உட்படுத்தும் என்று அவர்கள் பயப்படுகிறார்கள். இந்த உணர்ச்சிகளை அடக்குவது அவர்களின் மன மற்றும் உணர்ச்சி நல்வாழ்வுக்கு கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது.

திருநம்பிகள் அவர்கள் திருநம்பி என்ற அடையாளம் மற்றும் ஓர் ஆண் என்ற அனுபவங்களுக்கு மத்தியிலான ஒரு போராட்டத்தில் அவர்கள் இருக்கிறார்கள். இது சுகாதார அணுகல், உறவுகளை வழிநடத்துதல் மற்றும் திருநம்பிகள் மற்றும் சிஸ்ஜெண்டர் சமூகங்கள் இரண்டிலும் ஏற்றுக்கொள்ளுதல் போன்ற தனிப்பட்ட சவால்களை உள்ளடக்கியிருக்கலாம்.

© 2023 Équité Sri Lanka

திருநம்பி அடையாளத்துடன் வாழ்கிறோம்

ஆய்வில் பங்கேற்பாளர்கள் தங்களை திருநம்பிகளாக அடையாளம் காண்பதில் எவ்வளவு வசதியாக இருக்கிறார்கள் என்ற விவாதத்தின் கீழ் துருவப்படுத்தப்பட்டனர். ஆய்வில் பங்கேற்றவர்களில் 83 வீதமானோர், அவர்கள் இப்போது வாழும் வாழ்க்கைக்கு முற்றிலும் மாறுபட்ட வாழ்க்கையாக மாறுவதற்கு முன்பு தங்கள் வாழ்க்கையைப் பார்க்கிறார்கள் என்று கூறியுள்ளனர். ஆய்வில், அவர்கள் தங்கள் கடந்தகால வாழ்க்கையை கைவிட்டு, நீடித்த தொடர்புகளை அவற்றை மீறாத நினைவுச்சின்னங்களாக கருதுகின்றனர். இருப்பினும், அவர்களின் பாலின உறுதிப்படுத்தல் அறுவை சிகிச்சைகளை மேற்கொள்ள முடியாததால், திருநம்பிகள் தங்கள் இன்றைய நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வதில் சவால்களை எதிர்கொள்கின்றனர்.

திருநம்பிகள் எதிர்கொள்ளும் மிக உடனடி சவால்களில் ஒன்று பாதுகாப்பான மற்றும் உள்ளடக்கிய கழிவறைகளுக்கான குறைந்த அணுகல் ஆகும். பொதுக் கழிவறைகள் பொதுவாக பைனரி பாலின அமைப்பைக் கருத்தில் கொண்டு வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன, இதனால் திருநம்பிகளின் வசதிகளைப் பயன்படுத்த வசதியான மற்றும் பாதுகாப்பான இடத்தைக் கண்டுபிடிப்பது கடினம். இது அசௌகரியம், பதட்டம் மற்றும் பொதுக் கழிவறைகளைப் பயன்படுத்துவதை முற்றிலும் தவிர்ப்பது போன்ற உணர்வுகளுக்கு வழிவகுக்கிறது.

“ஒருமுறை நான் வேலை செய்யும் இடத்தில் திடீரென மாதவிடாய் ஏற்பட்டதால், என்ன செய்வது, எப்படி கழிப்பறையை பயன்படுத்துவது என்று எனக்குத் தெரியவில்லை. சானிட்டரி நாப்கின்களை அப்புறப்படுத்த எனக்கு எந்த வசதியும் இல்லை. நான் உதவியற்றவனாக உணர்ந்தேன்.

- நுவான், வயது 27 குருநாகலை சேர்ந்தவர்

சுகாதார வசதிகளுக்கான போதிய அணுகல் குறிப்பிடத்தக்க சுகாதார தாக்கங்களை ஏற்படுத்தும். திருநம்பிகளுக்கு சுகாதாரத் தேவைகளுக்கான சரியான வசதிகள் கிடைக்காமல் போகலாம், குறிப்பாக மாதவிடாயின் போது தொற்று மற்றும் பிற உடல்நலப் பிரச்சினைகளின் அபாயத்தை அதிகரிக்கலாம்.

ஆரோக்கியமான உறவுகளை கட்டியெழுப்புவதும் பராமரிப்பதும் திருநம்பிகளுக்கு சவாலானதாக இருக்கும் என விவாதிக்கப்பட்டது, ஏனெனில் அவர்கள் பெரும்பாலும் கூட்டாளர்களுடன் சிக்கலான இயக்கவியலை வழிநடத்துவதைக் கண்டறிந்து, அவர்களின் மாற்றத்தைப் புரிந்துகொண்டு சரிசெய்ய நேரம் தேவைப்படலாம். சமூக விதிமுறைகள், தனிப்பட்ட நம்பிக்கைகள் மற்றும் திருநம்பிகள் மற்றும் அவர்களது துணை இருவரும் உறவில் கொண்டு வரும் தனித்துவமான அனுபவங்கள் உள்ளிட்ட பல்வேறு காரணிகளால் இந்த சவால் எழுகிறது.

இந்த ஆய்வில், திருநம்பிகள் தங்கள் பாலின அடையாளத்தை ஒரு சாத்தியமான காதல் துணை மற்றும் அவர்களது குடும்ப உறுப்பினர்களிடம் எப்போது, எப்படி வெளிப்படுத்துவது என்ற

© 2023 Équité Sri Lanka

சவாலான முடிவோடு அடிக்கடி போராடுகிறார்கள். சுய-அடையாளம் மற்றும் சமூக எதிர்பார்ப்புகளின் மத்தியில் இருக்கும் போது , இந்த செயல்முறை உணர்ச்சி ரீதியாக சிக்கலானது என்று பங்கேற்பாளர்கள் தெரிவித்தனர். நிராகரிப்பு பற்றிய பயம் அவர்களின் மனதில் பெரியதாக உள்ளது, திருநம்பிகள் இன்னும் எதிர்கொள்ளும் பாகுபாடு மற்றும் தப்பெண்ணத்தின் மிகவும் உண்மையான அனுபவங்களிலிருந்து உருவாகிறது. இந்த பயம் பதட்டம், தயக்கம் மற்றும் பாதிப்பு உணர்வாக கூட வெளிப்படும். இது நிராகரிப்பின் வாய்ப்பு மட்டுமல்ல, அவர்களின் இதயங்களை எடைபோடுகிறது, ஆனால் தவறாக புரிந்து கொள்ளப்படுவதற்கான சாத்தியக்கூறுகளும் கூட. பலருக்கு திருநம்பிகளின் பிரச்சனைகள் பற்றிய விழிப்புணர்வு அல்லது புரிதல் இல்லாமல் இருக்கலாம், இது தவறான எண்ணங்கள் மற்றும் அறியப்படாத எதிர்வினைகளுக்கு வழிவகுக்கும். இதன் காரணமாக, சில பங்கேற்பாளர்கள் ஒரு பெண் தன்பால் ஈர்ப்பாளர் நபர் ஒரு காதல் உறவில் ஈடுபடுவதற்கு மிகவும் சாத்தியமான பங்காளியாக இருப்பதாகக் கூறினர். இருப்பினும், திருநம்பிகளின் இந்த அணுகுமுறை அவர்களுக்கு நச்சு உறவை ஏற்படுத்துவதாக பங்கேற்பாளர்கள் தெரிவித்தனர்.

சட்ட மற்றும் கொள்கை தன்மை

இலங்கையில் திருநம்பிகளுக்கான சட்ட மற்றும் கொள்கை தன்மை சமீபத்திய ஆண்டுகளில் குறிப்பிடத்தக்க மாற்றங்களையும் முன்னேற்றங்களையும் கண்டுள்ளது. சட்ட மற்றும் கொள்கை தன்மையில் உள்ள பரிந்துரை பணியானது குறிப்பாக திருநம்பிகள் சமூகம் மீது ஒருபோதும் திட்டமிடப்படவில்லை, இருப்பினும் திருநர்கள் குடையின் கீழ் தங்களை அடையாளப்படுத்தும் அனைத்து தனிநபர்கள் மீதும் பொதுவான அணுகுமுறை உள்ளது. திருநர்களின் உரிமைகளை அங்கீகரிப்பதிலும் பாதுகாப்பதிலும் நாடு முன்னேற்றம் கண்டாலும், கணிசமான சவால்கள் உள்ளன.

SOGIESC தொடர்பான பாலின அடையாளம் மற்றும் பிற சுருக்கெழுத்துக்கள் இலங்கையின் அரசியலமைப்பின் கீழ் இன்னும் அங்கீகரிக்கப்படவில்லை[1]. 4 வது UPR சுழற்சியில் இலங்கை பெற்ற UPR பரிந்துரைகள் அரசியலமைப்பின் கீழ் பாலினத்தை அங்கீகரிப்பதில் தேவையான நடவடிக்கைகளை எடுக்க அரசை வலியுறுத்தும் சர்வதேச பரிந்துரைகளை உள்ளடக்கியது

[1] Under chapter III, article 12(2)The non discriminatory ground for the Right to Equality is mentioned as “No citizen shall be discriminated against on the grounds of race, religion, language, caste, sex, political opinion, place of birth or any one of such grounds:”

© 2023 Équité Sri Lanka

மற்றும் பெண் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள் குழுவால் முன்மொழியப்பட்ட சமத்துவ சட்டமூலம் அவர்களின் வரைவில் குறிப்பிடப்பட்ட திருத்தத்தை உள்ளடக்கியது[2].

01-34/2016[3] சுற்றறிக்கையின் கீழ் திருநம்பிகள் தங்கள் உத்தியோகபூர்வ ஆவணங்களை இலங்கைக்குள் மாற்றிக்கொள்ளலாம். எவ்வாறாயினும், செயல்முறைக்குள் பங்குதாரர்கள் மற்றும் சேவை வழங்குநர்கள் அரசு மற்றும் தனியார் துறைகள் மாறுதல் செயல்முறை பற்றிய விழிப்புணர்வு இல்லாததைக் காட்டுகின்றன. இதன் காரணமாக திருநம்பிகள் தங்களது ஆவணங்களை மாற்றுவதில் பாகுபாடுகளை எதிர்கொள்கின்றனர்.

“நான் எனது பிறப்புச் சான்றிதழை மாற்றுவதற்காக அத்தனகல்ல பிரதேச செயலகத்திற்குச் சென்றேன். நான் சந்தித்த அதிகாரிக்கு ஆவணப்படுத்தல் செயல்முறை குறித்து எந்த யோசனையும் இல்லை, மேலும் தேவையற்ற ஆவணங்களை நிரப்பும்படி என்னிடம் கேட்டுக் கொண்டிருந்தார். பிறப்புச் சான்றிதழை மாற்றுவதற்கான எனது கோரிக்கையைத் தொடர அதிகாரிகளுடன் பேசி அவர்களை சமாதானப்படுத்த நான் ஒரு நிறுவனத்திடமிருந்து உதவியைப் பெற வேண்டியிருந்தது. ”

- தரிந்து, அத்தனகல்லவைச் சேர்ந்தவர் வயது 22

காவல்துறையினரால் பாலின அடையாளத்தின் அடிப்படையில் திருநம்பிகள் தன்னிச்சையாக கைது செய்யப்படுவதற்கான நிகழ்தகவு மிகக் குறைவு என்று ஆய்வில் பங்கேற்றவர்கள் தெரிவித்தனர். இருப்பினும் ∴இலக்குக்குழு கலந்துரையாடல்களில் பங்கேற்பாளர்கள், LGBTIQ+ தனிநபர்களுக்கு நிலவும் பாரபட்சமான சட்டங்கள் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றன, ஏனெனில் இந்தச் சட்டங்கள் பொது மக்களிடையே LGBTIQ+ சமூகத்தின் மீதான எதிர்மறையான எண்ணத்தை வேரூன்றச் செய்வதில் நேரடி விளைவைக் கொண்டுள்ளன என்பதையும் தெரிவித்தனர்.

”இந்த நாட்டில் மாற்றச்செயன்முறையில் ஈடுபடுவது சட்டவிரோதமானது என்று மக்கள் நினைக்கிறார்கள். என் குடும்ப உறுப்பினர்களும் அப்படித்தான் நினைக்கிறார்கள். இது சட்டவிரோதமானது அல்ல என்றும் சுற்றறிக்கை உள்ளது என்றும் நான் அவர்களுக்கு விளக்க முயற்சித்தாலும், அவர்கள் அதைப் புரிந்துகொள்ளவோ கேட்கவோ தயாராக இல்லை.

- லக்மால், வயது 25 காலியைச் சேர்ந்தவர்

[2] GENDER EQUALITY ACT, NO. OF 2023: WORKING DRAFT http://www.childwomenmin.gov.lk/storage/app/media/Gender%20Equality%20Act%20%20Draft.pdf
[3] Issuing of Gender Recognition Certificate for Transgender Community, http://www.health.gov.lk/CMS/cmsmoh1/viewcircular.php?cno=01-34/2016&med=english

© 2023 Équité Sri Lanka

பங்கேற்பாளர்கள் இந்த சட்டத் தடைகள் நேரடியாக திருமணத்தில் தங்களைப் பாதிக்கின்றன என்று கூறினர். சட்டப்பூர்வ ஆவணங்களை மாற்றிய திருநம்பிகள் NIC மற்றும் பிறப்புச் சான்றிதழில் ஒரு பாலின திருமணத்தை பதிவு செய்ய சட்டப்பூர்வ இடம் உள்ளது. இருப்பினும், ஆவணங்களை, குறிப்பாக பிறப்புச் சான்றிதழை சமர்ப்பித்தவுடன், திருமணப் பதிவாளர் அதிகாரிகள் திருநம்பிகளின் இந்த கோரிக்கைகளை நிராகரிப்பதை அடிக்கடி காணலாம். இது அதிகாரிகளிடையே விழிப்புணர்வு இல்லாததையும், திருநம்பி சமூகத்திற்கு சேவைகளை வழங்க அவர்களின் கருத்துக்கள் எவ்வாறு தடையாக இருக்கின்றன என்பதையும் பிரதிபலிக்கிறது.

திருமணப் பதிவாளர் அலுவலகத்தில் நான் பகிரங்கமாக அவமானப்படுத்தப்பட்டேன். எங்கள் இரு குடும்பங்களும் பழமைவாதிகள் எனவே நாங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள் இல்லாமல் எங்கள் திருமணங்களை பதிவு செய்ய சென்றோம். எங்கள் நண்பர்கள் சாட்சிகளாக கையெழுத்திட்டோம், திருமணப் பதிவாளருக்கு என் அடையாளம் தெரிந்ததும் அவர் எங்கள் அனைவரையும் கத்தினார். அவள் எங்கள் நண்பர்களைக் கூட குற்றம் சாட்டினார். அந்த நேரத்தில் அவரது அலுவலகத்தில் பலர் இருந்தனர், நாங்கள் அனைவரும் பகிரங்கமாக அவமானப்படுத்தப்பட்டோம்.

- பசன், வயது 25 கொழும்பைச் சேர்ந்தவர்

இலங்கையில் ஒரே பாலின பாலியல் நடத்தையை குற்றமாக கருதும் தண்டனைச் சட்டப் பிரிவுகள் 365[4] மற்றும் 365A[5], ஒரே பாலினமாக தங்கள் பாலின நோக்குநிலையை அடையாளம் காணும் திருநர்கள் ஆண் சமூகத்தையும் பாதிக்கிறது. அனைத்து திருநம்பிகளும் வேற்று பாலினத்தவர்கள் என்ற தவறான கருத்து இருப்பதால், ஒரே பாலின திருநம்பிகள் எதிர்கொள்ளும் சட்டரீதியான சவால்கள் கவனிக்கப்படாமல் போய்விடுகிறது.

இலங்கையில் கற்பழிப்புக்கான பொதுவான சட்ட ஏற்பாடு ஆண்குறி மூலம் கன்னி ஊடுருவலை மட்டுமே அங்கீகரிக்கிறது. எனவே ஆணாக அடையாளம் காணும் நபர்கள் பொதுவான கற்பழிப்புச் சட்டத்தின் கீழ் அங்கீகரிக்கப்படுவதில்லை மற்றும் ஆண்களுக்கு எதிரான பாலியல் துன்புறுத்தல்கள் கடுமையான பாலியல் துஷ்பிரயோகத்தின் கீழ் தண்டிக்கப்படுகின்றன. பொருளாதார நிலைமைகள், சத்திரசிகிச்சை முறைகளில் மருத்துவ நிபுணத்துவமின்மை, களங்கம் மற்றும் பாகுபாடு போன்ற பல்வேறு காரணங்களினால் பெரும்பான்மையான திருநம்பிகள் பாலின உறுதிப்படுத்தல் சத்திரசிகிச்சைகளை மேற்கொள்வதில்லை. .

---

[4] Section 365: Unnatural Offenses: Whoever voluntarily has carnal intercourse against the order of nature with any man, woman, or animal, shall be punished with imprisonment of either description for a term which may extend to ten years, and shall also be liable to fine
[5] Section 365A: Acts of gross indecency between persons: Any person who, in public or private, commits, or is a party to the commission of, or procures or attempts to procure the commission by any male person of, any act of gross indecency with another male person, shall be guilty of an offense, and shall be punished with imprisonment of either description for a term which may extend to two years or with fine, or with both, and shall also be liable to be punished with whipping.

© 2023 Équité Sri Lanka

இலங்கையில் திருநம்பி ஒருவர் பிரசவிக்கும் நேரத்தில் மற்றுமொரு சட்டச் சிக்கல் எழுந்துள்ளது. கருப்பை மற்றும் கருப்பையை வைத்திருக்கும் திருநம்பிகள் கர்ப்பமாகி குழந்தை பிறக்கும் வாய்ப்பு உள்ளது. இலங்கையில் இவ்வாறானதொரு சம்பவத்தை இலகுபடுத்துவதற்கான சட்ட கட்டமைப்பு எதுவும் இல்லை. குழந்தையின் பிறப்புச் சான்றிதழை வழங்குவதில், ஆவணப்படுத்தும் செயல்பாட்டின் போது திருநம்பி ஆண் பல சிக்கல்களை எதிர்கொள்கிறார் குழந்தையின் தாய் அல்லது தந்தை என அடையாளப்படுத்த வேண்டுமா.

பாகுபாடு மற்றும் களங்கம்

திருநம்பிகள் ஆண் சமூகம் ஆழ்ந்த களங்கம் மற்றும் பாகுபாடுகளுடன் தொடர்ந்து போராடி வருகிறது, இது சமூகத்தில் அவர்கள் முழுமையாகச் சேர்ப்பதற்கும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவதற்கும் குறிப்பிடத்தக்க தடைகளாக நீடிக்கிறது. பெரும்பாலும் டிரான்ஸ்ஃபோபியாவின் கடுமையான விளைவுகளுக்கு உட்பட்டு, திருநம்பிகள் தப்பெண்ணம், தவறான எண்ணங்கள் மற்றும் சார்புக்கு எதிராக இடைவிடாத போரை எதிர்கொள்கின்றனர். அவர்களின் அடையாளங்கள் மற்றும் அனுபவங்கள் நிராகரிக்கப்படுகின்றன அல்லது தவறாகப் புரிந்து கொள்ளப்படுவதால், அவர்கள் அடிக்கடி செல்லாததாக்கப்படுகிறார்கள் மற்றும் ஓரங்கட்டப்படுகிறார்கள். சமூகப் புறக்கணிப்பு முதல் வேலைவாய்ப்பு வேறுபாடுகள், சுகாதார ஏற்றத்தாழ்வுகள் மற்றும் வன்முறை வரை பல்வேறு வடிவங்களில் பாகுபாடு வெளிப்படும். இந்த அநீதிகள் திருநம்பிகளின் மன மற்றும் உணர்ச்சி நல்வாழ்வில் பேரழிவு தரும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றன, தனிமை மற்றும் பாதிப்பு உணர்வுகளை அதிகப்படுத்துகின்றன.

இது அனைத்தும் ”குடும்பத்தில்” இருந்து தொடங்குகிறது.

குடும்பம் என்பது இலங்கையின் முக்கிய சமூக நிறுவனங்களில் ஒன்றாகும். LGBTIQ+ சமூக உறுப்பினர்களில் பலர், திருநம்பிகளும் தங்கள் குடும்பங்களுக்குள் முதலில் களங்கம் மற்றும் பாகுபாடுகளை அனுபவிக்கின்றனர். திருநம்பிகளுக்கு எதிரான பாகுபாடு அவர்களின் குடும்பங்களுக்குள் பல்வேறு வழிகளில் வெளிப்படலாம், இவை அனைத்தும் ஆழமான காயம் மற்றும் தனிநபரின் நல்வாழ்வுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும்.

‘‘என்னுடைய பாலின அடையாளத்தை எனது குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு ஒரு மில்லியன் முறை விளக்க முயற்சித்தேன். அவர்கள் அதைப் புரிந்து கொள்ளவில்லையா அல்லது அவர்கள் கேட்கத் தயாராக இல்லை என்று எனக்குத் தெரியவில்லை. நான் அவர்களை மிகவும்

© 2023 Équité Sri Lanka

நேசிக்கிறேன். ஆனால் நான் அவர்களுடன் இருக்க முடியாது மற்றும் எனக்கு உண்மையாக இருக்க முடியாது. இதனால் நான் தற்போது பிரிந்து வாழ்கிறேன். அவர்கள் என்னைப் புரிந்துகொள்வார்கள் மற்றும் நான் சில நேரங்களில் வீட்டிற்குச் செல்லலாம் என்று நான் விரும்புகிறேன்.

- பிரமோத், வயது 30 கண்டியை சேர்ந்தவர்

குடும்பத்திற்குள், திருநம்பி ஆண் அடையாளத்துடன் இணைக்கப்பட்ட களங்கம் பெரும்பாலும் புரிதல், பயம் மற்றும் பாரம்பரிய பாலின விதிமுறைகளைக் கடைப்பிடிப்பதன் காரணமாக எழுகிறது. பல குடும்பங்கள் தங்கள் அன்புக்குரியவர் வேறு பாலினமாக அடையாளம் காட்டுகிறார் என்ற உண்மையை ஏற்றுக்கொள்ள போராடுகிறார்கள். பங்கேற்பாளர்களின் கூற்றுப்படி, இந்த எதிர்ப்பு நிராகரிப்பு மற்றும் தனிமைப்படுத்தப்பட்ட உணர்வுகளுக்கு வழிவகுக்கிறது.

"நான் இனி என் குடும்பத்துடன் வாழவில்லை. நான் உண்மையில் அவர்களுக்கு பயப்படுகிறேன். நான் மறைந்து வாழ்கிறேன். என் குடும்பம், குறிப்பாக என் அம்மா என்னை ஏற்றுக்கொள்ளவே இல்லை"

- சஹ்ரான், வயது 37 கண்டியை சேர்ந்தவர்

திருநம்பிகளின் குடும்ப உறுப்பினர்கள் திருநம்பி என்றால் என்ன என்பதை முழுமையாக புரிந்து கொள்ளவில்லை என்று ஆய்வில் பங்கேற்றவர்கள் தெரிவித்தனர். பங்கேற்பாளர்கள் கூறியது போல், இது ஒரு கட்டம் அல்லது ஒரு தேர்வு என்று நம்புவது போன்ற தவறான கருத்துக்களை அவர்கள் வைத்திருக்கிறார்கள். இந்த புரிதல் இல்லாமை உணர்வின்மை மற்றும் நிராகரிப்பையும் விளைவித்துள்ளது.

"நான் மாறுதல் செயல்முறைக்கு சென்றால் அவர் தற்கொலை செய்து கொள்வார் என்று என் அம்மா கூறினார். சத்தியமாக எனக்கு அந்த நேரத்தில் என்ன செய்வது என்று தெரியவில்லை. அவள் என்னை மிகவும் அழுத்தினாள். எல்லா நேரத்திலும் என்னை மோசமாக உணர வைத்தது. நான் எனக்கே மகிழ்ச்சியாக இருந்ததில்லை. அந்த அதிர்ச்சிகளை நான் இன்னும் என்னுடன் சுமக்கிறேன்.

- பசிந்து, தெஹிவளையைச் சேர்ந்தவர் வயது 26

ஆய்வில் பங்கேற்ற திருநம்பிகளில் 61 வீதமானோர், அவர்களின் உடனடி குடும்ப உறுப்பினர்கள், குறிப்பாக அவர்களின் தாய் தங்களைக் குற்ற உணர்ச்சியால் தூண்டிவிட முயன்றதாகக் கூறியுள்ளனர், இது கடுமையான உணர்ச்சி மற்றும் உளவியல் விளைவுகளுக்கு பங்களித்துள்ளது. பங்கேற்பாளர்கள் தங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களிடமிருந்து ஆதரவு மற்றும் அன்பு இல்லாததால் திருநம்பிகள் ஆண் சமூகத்தில் சுய சந்தேகத்தை ஏற்படுத்தியதாகக் கூறினர். திருநம்பி என்பது ஒரு தேர்வு அல்ல என்பதை அவர்களது குடும்பத்தினர் புரிந்துகொள்வது அவசியம் இது ஒரு நபரின் அடையாளத்தின் உள்ளார்ந்த பகுதியாகும், மேலும் அவர்களின் பாலின அடையாளத்தைப் பொருட்படுத்தாமல் அவர்கள் அன்பு, ஏற்றுக்கொள்ளல் மற்றும் ஆதரவுக்கு தகுதியானவர்கள், குறிப்பாக அவர்களது குடும்பத்தினரிடமிருந்து.

© 2023 Équité Sri Lanka

எதிர்மறையான பார்வைகளுக்கு மத்தியில் வாழ்வது

டிரான்ஸ்ஃபோபியா என்பது ஒரு பரவலான மற்றும் தீங்கு விளைவிக்கும் தப்பெண்ணமாகும், இது பாலின ஸ்பெக்ட்ரம் முழுவதும் திருநம்பிகளை பாதிக்கிறது. திருநம்பிகள், குறிப்பாக, சமூக தவறான எண்ணங்கள் மற்றும் சார்புகளால் தனித்துவமான சவால்கள் மற்றும் பாகுபாடுகளை எதிர்கொள்கின்றனர். இது வாய்மொழி துஷ்பிரயோகம், உடல்ரீதியான வன்முறை, விலக்குதல் மற்றும் நுண்ணிய ஆக்கிரமிப்புகள் உட்பட பல்வேறு வடிவங்களில் வெளிப்படுகிறது. டிரான்ஸ்ஃபோபியா என்பது அறியாமை, பயம் மற்றும் பாலின பைனரியை வலுப்படுத்தும் சமூக விதிமுறைகளில் வேரூன்றியுள்ளது, அங்கு தனிநபர்கள் பிறக்கும்போதே ஒதுக்கப்பட்ட பாலினத்திற்கு இணங்க வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. பிறக்கும்போதே பெண்ணாக நியமிக்கப்பட்டு ஆண்களாக அடையாளம் காணப்பட்ட திருநம்பிகள், அவர்களின் பாலின அடையாளம் சமூக எதிர்பார்ப்புகளுடன் ஒத்துப்போகாதபோது அடிக்கடி டிரான்ஸ்ஃபோபியாவை அனுபவிக்கின்றனர்.

ஆய்வில் பங்கேற்றவர்களில் 92 வீதமானோர் திருநம்பிகள் மீதான சமூக உணர்வுகளுக்கு பயந்து தங்கள் அடையாளத்தை மறைக்க வேண்டும் என்று கூறியுள்ளனர்.

“மிகப் பெரிய பிரச்சினை சமூகம் மற்றும் அவர்கள் நம்மைப் பார்க்கும் விதம். சமூகத்தில் சேராத ஏதோ வேற்றுக்கிரக உயிரினமாக நம்மைப் பார்க்கிறார்கள். நாங்கள் ஒருபோதும் சாதாரணமாக நடத்தப்படுவதில்லை, அங்குதான் மிகப்பெரிய பிரச்சினை உள்ளது.

- ரஷ்மிக, வயது 22 கேகாலையைச் சேர்ந்தவர்

குறிப்பாக நகர்ப்புறங்களில் வசிப்பவர்கள் சொந்த ஊரில் வாழ்வது கடினம் என்று ஆய்வில் பங்கேற்றவர்கள் தெரிவித்தனர். ஆய்வில் பங்கேற்பாளர்களின் கூற்றுப்படி, அப்பகுதியைச் சுற்றியுள்ள சமூகம் அடிக்கடி எதிர்மறையான கருத்துக்களை வெளியிடுவதால், திருநம்பிகள் அப்பகுதியில் வசிக்கும் சமூகத்திலிருந்து தங்களைத் தூர விலக்கிவிடுவார்கள் அல்லது அவரது அடையாளம் தெரியாத இடத்திற்கு இடம்பெயர நேரிடும்.

“நான் ஒரு கிராமத்தில் வசிக்கிறேன். உண்மையில் நீங்கள் எனது வீட்டைக் கண்டுபிடிக்க கிராமத்திற்குள் செல்ல வேண்டும். அங்கு வாழ்வது எனக்கு மிகவும் கடினமாக உள்ளது. எங்கள் கிராமத்தில் உள்ள மற்ற இளைஞர்களிடம் இருந்தும் எனக்கு கொலை மிரட்டல் வந்துள்ளது. நான் உண்மையாகவே பயத்துடன் வாழ்கிறேன். பெரும்பாலான நேரங்களில் தனியாக நடப்பதைத் தவிர்க்கிறேன், குறிப்பாக இரவுகளில். ”

- லசான், வயது 23 கண்டியை சேர்ந்தவர்

© 2023 Équité Sri Lanka

இந்த பாகுபாடுகள் பெரும்பாலும் திருநம்பிகள் மற்றும் அவர்களின் அனுபவங்கள் பற்றிய கட்டுக்கதைகள் மற்றும் தவறான எண்ணங்களிலிருந்து உருவாகின்றன. சமூகத்தின் பெரும்பான்மையானவர்கள்

திருநம்பிகளின் அடையாளத்தைப் பற்றி அறிந்திருக்கவில்லை என்றும், அது ஒரு தனி நபர் எதிர்கொள்ளும் குழப்பத்தின் ஒரு கட்டமாகவே புரிந்துகொள்வதாகவும் ஆய்வில் பங்கேற்றவர்கள் தெரிவித்தனர். இந்த நம்பிக்கை திருநம்பிகளின் அனுபவங்களை குறைமதிப்பிற்கு உட்படுத்துகிறது மற்றும் அவர்களின் பாலினம் பற்றி அவர்கள் கொண்டிருக்கும் உண்மையான மற்றும் சரியான உணர்வுகளை நிராகரிக்கிறது. இந்த விழிப்புணர்வு இல்லாதது மக்களிடையே எதிர்மறையான ஆர்வத்தை ஏற்படுத்துகிறது, குறிப்பாக ஒரு திருநம்பியின் உடலைப் பற்றி புறநிலைப்படுத்தல் மற்றும் மனிதநேயமற்ற தன்மைக்கு வழிவகுக்கும். மக்கள் தனிநபர்களை அவர்களின் உடல் குணாதிசயங்களுக்கு குறைக்கும்போது அல்லது அவர்களின் பிறப்புறுப்பில் மட்டுமே கவனம் செலுத்தினால், அது தீங்கு விளைவிக்கும் ஒரே மாதிரியான கருத்துகளை நிலைநிறுத்தலாம் மற்றும் திருநம்பிகளை களங்கப்படுத்தலாம்.

”நான் ஒரு திருநம்பி என்பதை மக்கள் அறிந்தவுடன், அவர்கள் முதலில் தெரிந்து கொள்ள ஆர்வமாக இருப்பது எனது பாலியல் வாழ்க்கையைப் பற்றி தான். சிலர் இதை நேரடியாகக் கேட்பதில்லை. நீங்கள் எப்படி குழந்தைகளைப் பெற முடியும், நீங்கள் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறீர்களா போன்ற கேள்விகளைக் கேட்பார்கள். ஆனால் எனது பிறப்புறுப்புகளைப் பற்றி மக்கள் நேரடியாக் கேட்கும் தருணங்கள் உள்ளன, அவை எவ்வாறு செயல்படுகின்றன, எம் துணைகளை திருப்திப்படுத்த முடியுமா? இவை மிகவும் தனிப்பட்ட கேள்விகள் மற்றும் அவை நம்மை மிகவும் சங்கடப்படுத்துகின்றன. ”

- லசித், வயது 32 குருநாகலைச் சேர்ந்தவர்

திருநம்பிகள் குறித்து சமூகத்தில் விழிப்புணர்வு இல்லாததால், ஒருவரின் பாலின அடையாளம் அல்லது மாற்றம் குறித்த அதிகப்படியான தனிப்பட்ட அல்லது ஆக்கிரமிப்பு கேள்விகள் அவமரியாதை மற்றும் ஆக்கிரமிப்புக்கு வழிவகுக்கும் என்று ஆய்வின் பதில்களில் அடிக்கோடிட்டுக் காட்டப்பட்டது. விழிப்புணர்வு இல்லாததால், பெரும்பான்மையான மக்கள் திருநம்பிகளை ஆர்வமின்மை அல்லது கேலிக்கூத்தாக அணுகுகிறார்கள் என்பதை மேலே பகிரப்பட்ட வாழ்க்கைக் கதைகள் காட்டுகின்றன.

© 2023 Équité Sri Lanka

மதத்தின் தாக்கங்கள்

பல நூற்றாண்டுகளாக சமூகங்கள், கலாச்சாரங்கள் மற்றும் தனிநபர்களின் நம்பிக்கைகள் மற்றும் மதிப்புகளை வடிவமைப்பதில் மதம் குறிப்பிடத்தக்க பங்கைக் கொண்டுள்ளது. இது பெரும்பாலும் பலருக்கு ஆறுதல், சமூகம் மற்றும் வழிகாட்டுதலின் ஆதாரமாக இருந்தபோதிலும், ஓரங்கட்டப்பட்ட சமூகத்திற்கு எதிரான பாகுபாட்டை நியாயப்படுத்தவும் நிரந்தரப்படுத்தவும் இது ஒரு கருவியாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது, குறிப்பாக பல்வேறு பாலின அடையாளங்கள், வெளிப்பாடுகள் மற்றும் பாலியல் நோக்குநிலைகள் கொண்ட சமூகங்களுக்கு எதிராக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

‘‘எனக்கு விகாரைக்கு செல்வது பிடிக்கும். நான் நிம்மதியாக உணர்ந்த இடம் அது. நான் விகாரைக்கு செல்கிறேன் என்று நான் சொன்னால் என் பெற்றோர் என்னைக் கேள்வி கேட்காததால் அது நான் தப்பிக்கும் இடம். நான் மாற்றச்செயன்முறையில்’ ஈடுபட்டதால், என்னால் விகாரைக்கு செல்ல முடியவில்லை. கடந்த ஜென்மத்தில் நாம் செய்த புண்ணியங்களால் ஆணாகப் பிறப்பது சாத்தியம் என்று பௌத்தம் கூறினாலும், துறவிகள் நம்மை ஆண்களாக ஏற்றுக்கொள்ளத் தயாராக இல்லை. ’’

- சதுன், வயது 25 அவிசாவளையைச் சேர்ந்தவர்

மதங்கள் பாரம்பரியமாக பாலினம் பற்றிய இரு கருத்துக்களைக் கொண்டுள்ளன, ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் தொடர்புடைய பாத்திரங்கள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகளை மையமாகக் கொண்டுள்ளன. இந்த விளக்கங்கள் பெரும்பாலும் பாலினத்தை ஒரு தெய்வீக வரிசையாக வடிவமைக்கின்றன, ஒவ்வொரு பாலினத்திற்கும் குறிப்பிட்ட நடத்தைகள், பாத்திரங்கள் மற்றும் தோற்றங்களை பரிந்துரைக்கின்றன. பாலினம் பற்றிய இந்த இரு புரிதல், திருநம்பிகளை ஓரங்கட்டுவதற்கும், களங்கப்படுத்துவதற்கும் வழிவகுக்கும், இந்த விடயத்தில் இந்த கடினமான வகைகளுக்கு இணங்காத திருநம்பிகள் சமூகம் ஆகும்.

‘‘நான் ஒரு முஸ்லீம், நான் ஒரு மதப் பகுதியில் பிறந்தேன். எனது மதம் எனது அடையாளத்தை ஏற்கவில்லை. நான் பெண்ணாகப் பிறந்ததால், நான் எப்போதும் என்னை மறைத்துக் கொள்ள வேண்டும். நான் இப்போது இருக்கும் (தற்போதைய உடை) எனது சொந்த ஊருக்குச் சென்றால் அது பாவமாகக் கருதப்பட்டு, கிராமங்களுக்கு முன்னால் நான் தண்டிக்கப்படுவேன், அவமானப்படுவேன். நீங்கள் ஒரு முஸ்லீமாக இருந்தால், நீங்கள் பிறந்த வழியில் வாழ வேண்டும். பிறப்பிலிருந்து பெண்களாகிய நாம் நம்மை மறைத்து, திருமணம் செய்து, குழந்தைகளைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். நமது சமய நூல்களில் பெண்கள் கூறியுள்ளபடி சமுதாயத்திற்கு நமது கடமையை செய்ய வேண்டும். அவர்கள் திருநர்களை, குறிப்பாக திருநம்பிகளை புரிந்து கொள்ளவோ அல்லது அங்கீகரிக்கவோ மாட்டார்கள். மவ்லவிகள் (முஸ்லீம் மதத் தலைவர்கள்) எங்களை பாவத்தால் நிரப்பப்பட்ட தனிமனிதர்களாகப்

© 2023 Équité Sri Lanka

பார்க்கிறார்கள். அவர்களின் செல்வாக்கின் காரணமாக நான் எனது சொந்த ஊரை விட்டு வெளியே வர நேர்ந்தது, மசூதிக்கு பயந்து எனது குடும்பத்தினர் கூட என்னை ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை''

- முஜாத், வயது 26 கட்டுநாயக்கவைச் சேர்ந்தவர்

மத மரபுகள் மற்றும் நடைமுறைகள் பாலின விதிமுறைகளை வலுப்படுத்தும் ஒரு அமைப்பில், இலங்கை திருநம்பிகள் புறக்கணிக்கப்படுகிறார்கள், விலக்கப்படுகிறார்கள் அல்லது மத சடங்குகள், சடங்குகள் அல்லது சமூகங்களில் பங்கேற்க முடியாது, ஏனெனில் அவர்கள் பாரம்பரிய இரு பாலின பாத்திரங்களுக்கு பொருந்தவில்லை.

''நான் இந்து பின்னணியில் இருந்து வந்தவன். நாட்டின் வடக்குப் பகுதிக்கு வரும்போது, இந்து மதத் தலங்களுக்குள் நுழையும் சிறுவர்கள் சட்டையைக் கழற்ற வேண்டும். நான் இன்னும் பாலின உறுதிப்படுத்தல் அறுவை சிகிச்சைகளை மேற்கொள்ள உள்ளேன், நான் அறுவை சிகிச்சை செய்திருந்தாலும், தழும்புகள் காரணமாக எனது சட்டையை பொது இடத்தில் கழற்ற வசதியாக இல்லை. இதன் காரணமாக, நான் முழு ஆடை அணிந்திருந்தால், சடங்குகளைச் செய்ய முடியாது அல்லது மக்களிடமிருந்து பல எதிர்மறையான பார்வைகளைப் பெற முடியாது. மேலும் நான் பூசாரியிடம் மாறுதல் பற்றி சொன்னால், என்னால் கோவிலுக்குள் கால் வைக்க முடியாது.

- விஷ்ணு, வயது 25 கட்டுநாயக்கவைச் சேர்ந்தவர்

கல்வி அமைப்பு

கல்வி நிறுவனங்களில் திருநம்பிகளுக்கு எதிரான பாகுபாடு மற்றும் களங்கம் அவர்களின் அறிவு மற்றும் தனிப்பட்ட வளர்ச்சியைத் தடுக்கும் சிக்கல்களைப் பற்றி ஆழமாக நீடிக்கிறது. விழிப்புணர்வு மற்றும் சட்டப் பாதுகாப்புகள் அதிகரித்த போதிலும், திருநம்பி மாணவர்கள் தப்பெண்ணம், துன்புறுத்தல் மற்றும் விலக்குதல் போன்றவற்றை எதிர்கொள்ளும் ஒரு விரோதமான சூழலை அடிக்கடி எதிர்கொள்கின்றனர்.

''பள்ளிப் படிக்கும் போது, சீருடை மிகப் பெரிய பிரச்சனையாக இருந்தது. நான் ப்ரா(பெண்களின் மார்பக ஆடை) அணிவதை வெறுக்கிறேன், பள்ளிக்கு தினமும் ப்ரா அணிய வேண்டியிருந்தது. ''

-சுரேஷ், கண்டியை சேர்ந்தவர் வயது 27

© 2023 Équité Sri Lanka

ஆய்வில் பங்கேற்ற அனைவரின் பொதுவான அறிக்கை மேலே உள்ளது. கல்வி அமைப்புகளில் பாலின-குறிப்பிட்ட சீருடைகளை அணிய வேண்டியிருக்கும் போது திருநம்பிகள் பெரும்பாலும் அசௌகரியங்களை எதிர்கொள்வது ஆய்வில் காணப்படுகிறது. பொதுவாக சிஸ்ஜென்டர் தனிநபர்களுக்காக வடிவமைக்கப்பட்ட இந்த சீருடைகள், திருநம்பிகள் அனுபவிக்கும் டிஸ்ஃபோரியாவை அதிகப்படுத்துகின்றன. அவர்களின் உண்மையான பாலின அடையாளம் மற்றும் அவர்கள் அணிய வேண்டிய கட்டாய ஆடைகளுக்கு இடையே உள்ள பொருத்தமின்மை அந்நியப்படுதல் மற்றும் பதட்டம் போன்ற உணர்வுகளுக்கு வழிவகுக்கிறது. அவர்கள் யார் என்பதை அங்கீகரிக்கவும் மதிக்கவும் அவர்களின் போராட்டத்தை தினசரி நினைவூட்டுகிறது. மேலும், இந்த சீருடைகள் தோழர்களுக்கு அவர்களின் திருநம்பிகளின் நிலையை வெளிப்படுத்துகின்றன, அவர்களை பாகுபாடு அல்லது தேவையற்ற கவனத்திற்கு உட்படுத்தும்.

‘‘மாணவர்களிடமிருந்து நான் பல சவால்களை எதிர்கொள்ளவில்லை. நான் விளையாட்டில் ஈடுபட்டதாலும்’,’ சிறுவர்கள் மத்தியில் பிரபலமாக இருந்ததாலும் இருக்கலாம். ஆனால் ஆசிரியர்கள் எனக்கு மிகவும் கடினமான நேரத்தை கொடுத்தார்கள். என் தோற்றம், குட்டையான கூந்தல், நான் உடுத்தும் விதம், நான் பேசும் விதம் நான் நடக்கும் விதம் ஆகியவற்றில் அவர்கள் என்னை அழுத்தினார்கள். சில சமயங்களில் என் பெற்றோரை பள்ளிக்கு அழைத்து என்னைப் பற்றி புகார் செய்யவும், என்னை ஒழுங்குபடுத்தவும் செய்தார்கள். ’’

- பிரபாத், வயது 21 கேகாலைச் சேர்ந்தவர்

ஆய்வில் பெறப்பட்ட தரவு, தோழர்கள் அல்லது கல்வியாளர்களிடமிருந்து வாய்மொழி அல்லது உடல்ரீதியான கொடுமைப்படுத்துதல் அல்லது துன்புறுத்தல் ஆகியவை கல்வி அமைப்புகளில் ஒரு பொதுவான பண்பு என்பதைக் காட்டுகிறது. ஆய்வில் பங்கேற்பாளர்களில் 78மூ பேர் கல்வி அமைப்பில் ஒரு முறையாவது கொடுமைப்படுத்துதலை அனுபவித்ததாகக் கூறியுள்ளனர், இதில் 59மூ பங்கேற்பாளர்கள் தாங்கள் பலமுறை கொடுமைப்படுத்துதலை அனுபவித்ததாகக் கூறியுள்ளனர். இலக்க குழு விவாதங்களில் பகிரப்பட்ட அனுபவங்களின் அடிப்படையில், கல்வி அமைப்புகளில் கொடுமைப்படுத்துதல் வெளிப்படையான மற்றும் நுட்பமான வடிவங்களை எடுத்துள்ளது, வாய்மொழி கேலிகள் மற்றும் இழிவான அவதூறுகள் முதல் சமூக தனிமைப்படுத்தல் மற்றும் இணைய மிரட்டல் வரை. இந்த அனுபவங்கள் ஒரு திருநங்கையின் மன மற்றும் உணர்ச்சி நல்வாழ்வில், குறிப்பாக அவர்களின் கல்வித் திறனில் ஆழமான மற்றும் நீடித்த விளைவுகளை ஏற்படுத்துவதாக பங்கேற்பாளர்கள் தெரிவித்தனர்.

”என்னை உண்மையாகப் புரிந்து கொண்டவர்கள் அல்லது குறைந்தபட்சம் கேட்கத் தயாராக இருந்தவர்கள் பள்ளியில் யாரும் இல்லை. நான் பள்ளிக்குச் செல்வதை மிகவும் விரும்பினேன், ஆனால் அந்த நேரத்தில் நான் செல்லவில்லை. பள்ளிப்படிப்பு எனக்கு பிடிக்காததால் அல்ல, ஆனால் நான் அங்கு இல்லாத ஒரு வெளிநாட்டவரைப் போல உணர்ந்தேன். ’’

- லஹிரு, வயது 19 குருநாகலைச் சேர்ந்தவர்

© 2023 Équité Sri Lanka

ஆய்வில் பங்கேற்றவர்களில் 86மூ பேர், திருநம்பிகள் கல்வி அமைப்புகளுக்குள், குறிப்பாக கல்வியாளர்களிடமிருந்து ஆதரவான, அனுதாபமான மற்றும் ஏற்றுக்கொள்ளும் சூழல்களின் பற்றாக்குறையை எதிர்கொள்கின்றனர். இந்த நபர்கள் ஏற்கனவே ஒரு சமூகத்தில் தனித்துவமான சவால்களை எதிர்கொள்கிறார்கள், அது அவர்களை அடிக்கடி தவறாகப் புரிந்துகொள்கிறது அல்லது ஒதுக்கி வைக்கிறது, மேலும் அவர்களின் கல்வியாளர்கள் பாதுகாப்பான மற்றும் உள்ளடக்கிய சூழலை வழங்கத் தவறினால், அது அவர்களின் போராட்டங்களை அதிகப்படுத்துகிறது. இழிவான கருத்துக்கள், தவறான பாலினங்கள் மற்றும் ஆதரவின்மை ஆகியவை திருநம்பிகள் மத்தியில் தனிமை, பதட்டம் மற்றும் மனச்சோர்வு போன்ற உணர்வுகளுக்கு வழிவகுக்கிறது. பங்கேற்பாளர்கள் கூறியது போல், இது அவர்களின் கல்வித் திறனைத் தடுக்கிறது, அவர்களின் சுயமரியாதை மற்றும் ஒட்டுமொத்த நல்வாழ்வைத் தடுக்கிறது, மேலும் அவர்களின் கல்வியை முற்றிலுமாகப் பின்தொடர்வதிலிருந்து அவர்களை ஊக்கப்படுத்துகிறது.

வேலைவாய்ப்பு

திருநம்பிகள் பெரும்பாலும் பணியிடத்தில் துன்பகரமான மற்றும் பரவலான களங்கம் மற்றும் பாகுபாடுகளை எதிர்கொள்கின்றனர், இது அவர்களின் தொழில் மற்றும் தனிப்பட்ட வாழ்க்கையை கணிசமாக பாதிக்கும். இந்த பாகுபாடு நுட்பமான சார்புகள் முதல் முற்றிலும் விலக்குதல் வரை பல்வேறு வடிவங்களை எடுக்கிறது.

‘‘ஒரு கார்ப்பரேட் நிறுவனத்தின் தலைமை அலுவலகத்தில் காலியிடத்திற்கு விண்ணப்பித்தேன். அவர்கள் என்னை நேரில் நேர்காணலுக்கு அழைத்தார்கள். நேர்காணலுக்குப் பிறகு, பணியிடத்திற்குத் தேவையான அனைத்துத் தகுதிகளும் என்னிடம் உள்ளன என்று சொன்னார்கள். இருப்பினும், நான் மாறுவது மற்றும் எனது உடையின் காரணமாக அவர்கள் என்னை வேலைக்கு அமர்த்த முடியாது என்று கூறினார்கள்.
- குசான், வயது 24 கொழும்பைச் சேர்ந்தவர்

ஆய்வில் பங்கேற்ற திருநம்பிகளில் 47 வீதமானோர், சாத்தியமான முதலாளிகளின் பாரம்பரிய எதிர்பார்ப்புகளுடன் தங்கள் பாலின அடையாளத்தை தவறாகச் சீரமைப்பதன் காரணமாக, வேலை விண்ணப்ப செயல்முறைக்கு செல்லும்போது குறிப்பிடத்தக்க சவால்களை எதிர்கொள்வதாகக் கூறியுள்ளனர். இந்த தடைகள் நுட்பமான சார்புகள் முதல் வெளிப்படையான பாகுபாடு வரை பல்வேறு வழிகளில் வெளிப்படுகின்றன. உதாரணமாக, ஒரு விண்ணப்பதாரரின் தகுதிகள் அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட பாத்திரத்திற்கான தகுதியை மதிப்பிடும் போது, முதலாளிகள் தற்செயலாக பாலின நிலைப்பாடுகளை நம்பியிருப்பதாக பங்கேற்பாளர்கள் தெரிவித்தனர், இது

© 2023 Équité Sri Lanka

திருநம்பிகள் கவனிக்கப்படாமல் அல்லது நியாயமற்ற முறையில் தீர்மானிக்கப்படலாம். 71 வீதமானோர பங்கேற்பாளர்கள் விண்ணப்பச் செயல்பாட்டின் போது தங்களுக்கு விருப்பமான பெயர் மற்றும் பிரதிபெயர்களை வெளியிடுவதில் சிரமங்களை எதிர்கொள்வதாகக் கூறினர், இந்தத் தகவல் வேலைவாய்ப்பைப் பெறுவதற்கான வாய்ப்புகளை எதிர்மறையாக பாதிக்கலாம் என்று அஞ்சுகின்றனர்.

"நான் தற்போது ' பூட் செய்ன் சமையலறையில் உதவியாளராகப் பணிபுரிகிறேன். இது மனரீதியாகவும், உடல் ரீதியாகவும் சவாலான வேலை மற்றும் மக்கள் என்னை ஏற்றுக்கொள்ளாத சூழலில் நான் பணிபுரிவதால் எனது சக ஊழியர்களை விட இது மிகவும் கடினமாக உள்ளது. நிர்வாகத்தால் எனக்கு எப்போதும் மனிதாபிமானமற்ற மாற்றங்கள் வழங்கப்படுகின்றன. சில சமயங்களில் நள்ளிரவு 12 மணிக்கு வேலையை முடித்துவிட்டு காலை 6 மணிக்கு மேல் சீக்கிரம் ீட்டுகளுக்கு வர வேண்டியிருக்கும். நான் திருநம்பி என்பதால் நிர்வாகம் என்னை பணியிடத்தில் நிரந்தரம் செய்யவில்லை. என்னுடன் பணிபுரிபவர்களும் என்னை கொடுமைப்படுத்துகிறார்கள். அவர்கள் என்னைப் பெயர்களால் அழைக்கிறார்கள், நான் எப்போதும் அவமானத்தின் தலைப்பாக மாறுகிறேன். சில சமயங்களில் வேலையாட்களுடன் தொடர்பு கொள்வதைத் தவிர்ப்பதற்காக மதிய உணவு நேரத்தில் கூட வேலை செய்கிறேன். "

- நிசாத், பியகமவைச் சேர்ந்தவர் வயது 29

ஆய்வில், 54 வீதமானோர பங்கேற்பாளர்கள் பணியிடத்தில் பலமுறை பாகுபாடுகளை அனுபவித்ததாகக் கூறியுள்ளனர். பங்கேற்பாளர்களின் கூற்றுப்படி, திருநம்பிகள் தங்கள் பணியிடங்களில் எண்ணற்ற சவால்களை எதிர்கொள்ளலாம், அது அவர்களின் தொழில்முறை நல்வாழ்வை கணிசமாக பாதிக்கலாம். வருந்தத்தக்க வகையில், பணியிடத்தில் உள்ள பல நபர்கள் அவர்களை ஏளனம், துன்புறுத்தல் மற்றும் சக ஊழியர்களிடமிருந்து ஒதுக்கி வைப்பதற்கும் உட்படுத்துகிறார்கள். இந்த விரோதமான நடத்தை விரும்பத்தகாத மற்றும் விரோதமான சூழலை உருவாக்குவது மட்டுமல்லாமல், திருநம்பிகளின் மன மற்றும் உணர்ச்சி நல்வாழ்வுக்கு கணிசமான அச்சுறுத்தலை ஏற்படுத்துகிறது. பாகுபாடு மற்றும் தப்பெண்ணத்தின் தொடர்ச்சியான பயம் அவர்களின் சுயமரியாதை மற்றும் நம்பிக்கையை சிதைக்கிறது, மேலும் அவர்கள் தங்கள் வேலையில் முழுமையாக ஈடுபடுவதையும் பங்களிப்பதையும் கடினமாக்குகிறது. இது, அவர்களின் உற்பத்தித்திறன் மற்றும் வேலை திருப்தியில் நேரடியான மற்றும் பாதகமான விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது.

"நான் தற்போது ஒரு தனியார் நிறுவனத்தில் வேலை செய்கிறேன். அங்கே 3 வருடங்கள் வேலை பார்த்தேன். சமீபத்தில் எனது நிறுவனத்தில் ஒரு உயர் பதவி காலியாகி, அதற்கு விண்ணப்பித்தேன். அந்த பதவிக்கு எனக்கு போதுமான தகுதிகள் இருந்தன, ஆனால் நிர்வாகம் எனது விண்ணப்பத்தை பரிசீலிக்கவில்லை. எனக்கு பதவி உயர்வு வழங்காமல், நிர்வாகம் என்னை தாழ்த்தியது. நான் அவமானப்படுகிறேன், இனி அந்த நிறுவனத்தில் இருப்பது மிகவும் கடினமாக இருக்கிறது.

- கெவின், வயது 28 மொரட்டுவை

© 2023 Équité Sri Lanka

பதவி உயர்வு வாய்ப்புகள் திருநம்பிகளுக்கு மட்டுப்படுத்தப்பட்டவை, மேலும் அவர்கள் சார்பு மற்றும் அறியாமை காரணமாக தொழில் முன்னேற்றத்திற்கான தங்கள் முயற்சியில் குறிப்பிடத்தக்க தடைகளை எதிர்கொள்கின்றனர். பணியிடத்தில் திருநம்பிகள் அடிக்கடி சந்திக்கும் பரந்த சவால்களின் பிரதிபலிப்பாக இந்தப் பிரச்சினை பார்க்கப்படுகிறது.

“நான் வெவ்வேறு நிறுவனங்களில் பல வேலைகளுக்கு விண்ணப்பிக்க முயற்சித்தேன். ஆனால் நேர்மையாக நான் யாராலும் அழுத்தம் கொடுக்கப்படாததால் உணவு விநியோகம் செய்பவராக இருப்பது மிகவும் திருப்திகரமாக இருக்கிறது. நான் ஒரு தகுதியான நபர். எனது பெரும்பாலான நண்பர்கள் என்னை விட அதிகமாக தங்கள் வேலையில் சம்பாதிக்கிறார்கள். நான் சம்பாதிப்பது இந்த பொருளாதார நிலைமைகளுக்குள் வாழ போதுமானதாக இல்லை என்றாலும், நான் யாரிடமும் என்னைப் பற்றி விளக்க வேண்டியதில்லை என்பதால் நான் நிம்மதியாக உணர்கிறேன். ”

- கேஷான்இ நுகேகொடையைச் சேர்ந்த வயது 27

ஆய்வில், பெரும்பான்மையான திருநம்பிகள் ஆண் சமூக உறுப்பினர்கள் (ஆய்வில் பங்கேற்பாளர்களில் 64மூ) முறைசாரா துறை வேலைகளில் ஈடுபடுகின்றனர் என்பது சிறப்பிக்கப்பட்டது. பங்கேற்பாளர்கள் பணியிடங்களுக்குள் வசதியாக இல்லை, எனவே அவர்கள் சுயதொழில் அல்லது தங்கள் குடும்பம், உறவினர் அல்லது மற்றொரு சமூக உறுப்பினருக்கு சொந்தமான இடத்தில் வேலை செய்வதை விரும்புவதாகக் கூறினர். இந்தக் கவலைகள் காரணமாக, பணியமர்த்தல் செயல்பாட்டில் உள்ள பாகுபாடு அல்லது சம வாய்ப்புகள் இல்லாத காரணத்தால், திருநம்பிகள் ஆண் சமூகம் குறைந்த வேலையில் உள்ளனர் அல்லது அவர்களின் தகுதிக்கு பொருந்தாத வேலைகளில் பணிபுரிகின்றனர்.

© 2023 Équité Sri Lanka

சுகாதார சேவைகளுக்கான அணுகல்

மனித உரிமைகளுக்கான உலகளாவிய பிரகடனம் உட்பட பல்வேறு சர்வதேச பிரகடனங்கள் மற்றும் உடன்படிக்கைகளால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளபடி, சுகாதாரப் பாதுகாப்புக்கான அணுகல் உண்மையில் ஒரு அடிப்படை மனித உரிமையாக பரவலாக அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளது. இருப்பினும், உண்மை பெரும்பாலும் இந்த இலட்சியத்தை விட குறைவாகவே உள்ளது, குறிப்பாக திருநர்கள் போன்ற ஒதுக்கப்பட்ட சமூகங்களுக்கு உட்பட திருநம்பிகள் மருத்துவ சேவைகளை அணுக முயலும் போது தனிப்பட்ட மற்றும் கணிசமான சவால்களை எதிர்கொள்கின்றனர். இந்த பாதிப்பு முறையான பாகுபாடு, சமூக சார்பு மற்றும் சுகாதார அமைப்புகளுக்குள் புரிதல் இல்லாமை ஆகியவற்றின் கலவையிலிருந்து உருவாகிறது.

“என்னுடைய மார்பகத்தை அகற்றும் சத்திரசிகிச்சையை மேற்கொள்ள நான் சென்றபோது, ராகம வைத்தியசாலையின் வைத்தியர் ஒருவர் தொடர்ந்து என்னிடம் கேள்விகளைக் கேட்டுக்கொண்டிருந்தார். மிகவும் உரத்த குரலில் சில தேவையற்றது. நான் ஒரு திருநம்பி என்பது வார்டில் உள்ள அனைவருக்கும் தெரிந்தது, இதனால் நான் வார்டில் தங்குவது சங்கடமாக இருந்தது.

- நிசல், வயது 26 வத்தளையைச் சேர்ந்தவர்

பங்கேற்பாளர்களிடமிருந்து சேகரிக்கப்பட்ட தரவுகளின்படி, சுகாதார அமைப்புகளில் திருநம்பிகள் எதிர்கொள்ளும் முதன்மையான சவால்களில் ஒன்று, சுகாதார வழங்குநர்களிடையே கலாச்சாரத் திறன் இல்லாதது. திருநம்பிகளின் தனிப்பட்ட தேவைகள் மற்றும் கவலைகளை நிவர்த்தி செய்வதற்குத் தேவையான அறிவும் புரிதலும் பல சுகாதார நிபுணர்களுக்கு இல்லை. இந்த குறைபாடு பல்வேறு வழிகளில் வெளிப்படுகிறது, இவை அனைத்தும் திருநம்பிகளின் சுகாதார அனுபவங்களை கணிசமாக பாதிக்கலாம்.

“கொழும்பில் உள்ள பொது மருத்துவமனையில் எனது நண்பருக்கு சிகிச்சை அளித்துக்கொண்டிருந்தபோது அவருக்கு மேல் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டது. நள்ளிரவில், உதவியாளர் ஒருவர் எங்களிடம் வந்து, மருந்து ஊசி போட வேண்டும் என்று கூறி, என்னை வெளியேறச் சொன்னார். உதவியாளர் சென்றபோது, அவர்கள் அவரை பாலியல் ரீதியாக துன்புறுத்தியதாகவும், அவரது பிறப்புறுப்பை கூட தொட்டதாகவும் என் நண்பர் என்னிடம் கூறினார். நான் கோபமடைந்து, வார்டுக்கு பொறுப்பான மருத்துவரிடம் புகார் செய்ய விரைந்தேன், அவர் என்னை அமைதியாகவும் பகுத்தறிவுடன் செயல்படவும் கூறினார். மேலும் இது மேலும் சிக்கல்களுக்கு வழிவகுக்கும் என்பதால் நிலைமையைப் பற்றி பெரிய வம்பு செய்ய வேண்டாம் என்று அவர் என்னிடம் கூறினார், மேலும் எனது நண்பர் டிஸ்சார்ஜ் செய்யப்படும் வரை அமைதியாக இருக்குமாறு கேட்டுக் கொண்டார்.

- சமத், கொழும்பைச் சேர்ந்தவர் வயது 31

© 2023 Équité Sri Lanka

பங்கேற்பாளர்களின் கூற்றுப்படி, திருநம்பிகளுடன் கையாளும் போது சுகாதார வழங்குநர்கள் அடிக்கடி உணர்வின்மையைக் காட்டுகின்றனர். இது தகாத நகைச்சுவைகள் அல்லது கருத்துகள் முதல் திருநம்பிகள் எதிர்கொள்ளும் உணர்ச்சி மற்றும் உளவியல் சவால்களைப் பற்றிய புரிதல் இல்லாமை வரை பல்வேறு வழிகளில் வெளிப்படுகிறது. இந்த உணர்ச்சியற்ற மற்றும் பச்சாதாபமற்ற நடத்தைகள் மனநலச் சவால்களை அதிகப்படுத்துகிறது மற்றும் திருநம்பிகள் தங்களுக்குத் தேவையான கவனிப்பைத் தேடுவதைத் தடுக்கிறது. இந்த தயக்கம் கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது, ஏனெனில் தாமதமான அல்லது தவிர்க்கப்பட்ட சுகாதாரம் மோசமான சுகாதார நிலைமைகளுக்கு வழிவகுக்கும் மற்றும் ஒட்டுமொத்த நல்வாழ்வைக் குறைக்கிறது.

‘‘இலங்கையில் மார்பக அகற்றும் சத்திரசிகிச்சைக்கு பதிவு செய்வதற்கு பொது வைத்தியசாலைகளில் நீண்ட வரிசையில் நிற்கின்றனர். நாங்கள் இவ்வளவு நேரம் காத்திருந்தாலும், அவர்கள் உடனடி வருகை தேவையில்லை என்று கூறி அறுவை சிகிச்சைகளை மேற்கொள்வதில்லை. நான் மூன்று முறை என் அறுவை சிகிச்சையை தொடர அனுமதிக்கப்பட்டேன், ஒவ்வொரு முறையும் வேறு அறுவை சிகிச்சைகள் உள்ளன என்று சொல்லி திருப்பி அனுப்பப்பட்டபோது அவர்கள் எங்களை அழைத்துச் செல்வதற்கு முன்னுரிமை கொடுக்க வேண்டும். இந்த மருத்துவர்களால் ஒவ்வொரு நாளும் நாம் உடலுடன் வாழும் வேதனையை பார்க்க முடியாது. வசதியாக இல்லை. ’’

- நிவந்த, கடுவெல பிரதேசத்தை சேர்ந்த வயது 27

இலங்கையில் வாழும் திருநம்பிகளுக்கு ஹார்மோன் சிகிச்சை மற்றும் பாலினத்தை உறுதிப்படுத்தும் அறுவை சிகிச்சைகள் உட்பட பாலினத்தை உறுதிப்படுத்தும் பராமரிப்புக்கான அணுகல் குறிப்பாக சவாலாக இருக்கும் என்று பங்கேற்பாளர்கள் தெரிவித்தனர். பங்கேற்பாளர்களில் 62 வீதமானோர் , இலங்கையில் அர்ப்பணிப்புள்ள திருநர்கள் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு கிளினிக்குகள் மற்றும் நிபுணர்களின் பற்றாக்குறை இருப்பதாகக் கூறியுள்ளனர், இதனால் திருநம்பிகள் அனுபவம் வாய்ந்த மற்றும் உறுதிப்படுத்தும் கவனிப்பை அணுகுவது கடினம்.

‘‘திருநம்பிகளை உள்ளடக்கிய சுகாதாரப் பராமரிப்பில் நிபுணத்துவம் பெற்ற மருத்துவர்கள் எங்களிடம் இல்லை. கர்ப்பப்பையை அகற்ற நினைத்தால் பொது வார்டில் பெண்களோடு சேர்க்கப்பட வேண்டும். மேலும், நமது சொந்த உடலைப் பற்றி முடிவெடுக்க போதுமான தகவல்கள் இல்லை. மருத்துவ நடைமுறைகளில் எங்களுக்கு எப்போதும் சுய சந்தேகம் உள்ளது, நேர்மையாக அவற்றைப் பற்றி கேட்க யாரும் இல்லை.

- சரித், வயது 35 மாத்தளையைச் சேர்ந்தவர்

© 2023 Équité Sri Lanka

திருநம்பிகள் எதிர்கொள்ளும் முதன்மை சுகாதார ஏற்றத்தாழ்வுகளில் ஒன்று இனப்பெருக்க ஆரோக்கியத்தைச் சுற்றி வருகிறது என்பது தரவுகளில் பிரதிபலிக்கிறது. ஆண் பாலின அடையாளம் இருந்தபோதிலும், பல திருநம்பிகள் கருப்பை மற்றும் சூலகங்கள் உட்பட தங்கள் இனப்பெருக்க உறுப்புகளைத் தக்க வைத்துக் கொள்கிறார்கள். இதன் விளைவாக, அவர்கள் இன்னும் மாதவிடாய் சுழற்சியை அனுபவிக்கலாம், கர்ப்பத்திற்கு உட்படுத்தலாம் அல்லது தகுதிவாய்ந்த மகளிர் மருத்துவ பராமரிப்புக்கான அணுகல் தேவைப்படலாம். இருப்பினும், பாரம்பரிய சுகாதார அமைப்புகள் மற்றும் வழங்குநர்கள் பெரும்பாலும் இந்த குறிப்பிட்ட தேவைகளை கவனிக்கவில்லை அல்லது புரிந்து கொள்ளவில்லை. எனவே, திறமையான மகளிர் மருத்துவ பராமரிப்புக்கான அணுகல் திருநம்பிகளுக்கு முக்கியமானது, ஏனெனில் இது கர்ப்பப்பை வாய்ப் புற்றுநோய் அல்லது இனப்பெருக்க சுகாதார நிலைமைகள் போன்ற சாத்தியமான உடல்நலப் பிரச்சினைகளை முன்கூட்டியே கண்டறிவதை உறுதி செய்கிறது. இதன் விளைவாக, சரியான சுகாதார சேவைகள் இல்லாததால், இந்த நபர்கள் மருத்துவ கவனிப்பை தாமதப்படுத்துகின்றனர், இது தாமதமான நோயறிதல் மற்றும் மோசமான உடல்நல விளைவுகளுக்கு வழிவகுக்கும். மேலும், போதிய அல்லது உணர்ச்சியற்ற கவனிப்பின் விளைவாக ஏற்படும் உளவியல் துன்பம், திருநம்பிகளை தேவையான மருத்துவ உதவியை நாடுவதில் இருந்து தடுக்கிறது, அவர்களின் உடல்நல ஏற்றத்தாழ்வுகளை அதிகரிக்கிறது.

‘‘ஜி.ஆர்.சி.’’ பெறும் வரை மட்டுமே நாங்கள் பெறும் மனநலப் பாதுகாப்பு சேவை. அதன் பிறகு அது ஒன்றுமில்லை. நம் அடையாளத்தை நாம் அறிந்திருந்தாலும், நமது மன நலனைப் பேண உளவியல் ஆதரவு தேவை. மாற்றுதல் செயல்முறையின் தொடக்கத்திலிருந்து குறைந்தது இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு திருநம்பிகள் உளவியல் ஆதரவைப் பெறுவது முக்கியம் என்று நான் நினைக்கிறேன். அது உண்மையில் நம் சமூகம் நிறைவான வாழ்க்கையை வாழ உதவும்’’

- கிஹான், வயது 24 மீகொடவைச் சேர்ந்தவர்

திருநம்பிகளுக்கு தகுந்த மனநல சுகாதார சேவைகளை அணுகுவது மிகவும் முக்கியமானது, ஏனெனில் இது பாகுபாட்டின் தாக்கத்தை கணிசமாகக் குறைக்கிறது மற்றும் மனநலப் பிரச்சினைகளைத் தணிக்கிறது. ஆய்வில் பங்கேற்ற திருநம்பிகளில் 58 வீதமானோர் மனச்சோர்வு அறிகுறிகள், கவலைக் கோளாறுகள் மற்றும் தற்கொலை எண்ணம் போன்றவற்றுக்கு பங்களிக்கும் உணர்ச்சிகரமான துயரத்தை அனுபவித்ததாகக் கூறியுள்ளனர். இருப்பினும், அத்தகைய சேவைகளைக் கண்டுபிடிப்பது கடினமான பணியாகும். பல சுகாதார வழங்குநர்கள் மாற்றுத்திறனாளிகளின் தனிப்பட்ட தேவைகளை நிவர்த்தி

செய்ய தேவையான பயிற்சி மற்றும் கலாச்சார திறன்களை கொண்டிருக்கவில்லை. இதன் விளைவாக, திருநம்பிகள் மனநல ஆதரவைத் தேடும் போது கூடுதல் சவால்களை எதிர்கொள்ள நேரிடலாம், இதில் தங்கள் அனுபவங்களைப் பற்றி அறியாத அல்லது உணர்வற்ற சுகாதார நிபுணர்களை சந்திப்பது உட்பட.

© 2023 Équité Sri Lanka

ஆய்வில் பங்கேற்பாளர்கள், போதுமான சுகாதார சேவைகளுக்கான அணுகல் புவியியல் இருப்பிடத்தின் அடிப்படையில் கணிசமாக வேறுபடுகிறது, நகர்ப்புற மற்றும் கிராமப்புறங்கள் முற்றிலும் மாறுபட்ட காட்சிகளை வழங்குகின்றன. நகர்ப்புறங்களில், திருநம்பிகளின் தனிப்பட்ட சுகாதாரத் தேவைகளை நிவர்த்தி செய்வதில் அனுபவம் வாய்ந்த அதிக வளங்கள் மற்றும் அறிவுள்ள சுகாதார வழங்குநர்கள் உள்ளனர் என்று பங்கேற்பாளர்கள் தெரிவித்தனர். இதற்கு நேர்மாறாக, கிராமப்புறங்களில் வசிக்கும் திருநம்பிகள், திருநம்பிகளை உள்ளடக்கிய சுகாதாரப் பாதுகாப்பை நாடும்போது குறிப்பிடத்தக்க சவால்களை எதிர்கொள்கின்றனர். கிராமப்புறங்களில் குறைவான சுகாதார வசதிகள் மற்றும் மாற்றுத்திறனாளிகளின் சுகாதாரப் பராமரிப்பில் நிபுணத்துவம் பெற்றவர்கள், ஏதேனும் இருந்தால். இந்த சிறப்பு கவனிப்பு இல்லாததால், சந்திப்புகளுக்காக நீண்ட நேரம் காத்திருப்பு, வரையறுக்கப்பட்ட சிகிச்சை விருப்பங்கள் மற்றும் திருநம்பிகளின் சுகாதார வழிகாட்டுதல்களை நன்கு அறிந்திராத சுகாதார நிபுணர்களிடமிருந்து தவறான தகவல் அல்லது பாரபட்சமான மனப்பான்மைகள் ஏற்படுகின்றன.

சுகாதார ஏற்றத்தாழ்வுகளின் மிகவும் முக்கியமான அம்சங்களில் ஒன்று, தேவையான சேவைகளை அணுகுவதற்கு தனிநபர்கள் நீண்ட தூரம் பயணிக்க வேண்டிய தேவையாகும். இது திருநம்பிகள் மீது பெரும் நிதிச்சுமையை சுமத்தலாம், ஏனெனில் அவர்கள் அடிக்கடி பயணச் செலவுகள், தங்குமிடச் செலவுகள் மற்றும் சந்திப்புகள் அல்லது அறுவை சிகிச்சைகளுக்காக வேலையில் இருந்து விடுபட வேண்டியிருக்கும். கூடுதலாக, நீண்ட தூரம் பயணம் செய்வது தாமதமான அல்லது சீரற்ற கவனிப்பை ஏற்படுத்தலாம், இது உடல் மற்றும் மன ஆரோக்கிய விளைவுகளில் எதிர்மறையான தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகிறது.

மேலும் பங்கேற்பாளர்கள் தாங்கள் எதிர்கொள்ளும் முறையான தடைகளும் போதுமான சுகாதார சேவைகளை அணுகுவதில் தடையாக இருப்பதாக தெரிவித்தனர். இலங்கையில், மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான காப்பீட்டுத் தொகை மட்டுப்படுத்தப்பட்டிருக்கலாம் அல்லது அடிக்கடி மறுக்கப்படலாம், இதனால் தேவையான சிகிச்சை அல்லது மருந்துகளைப் பெறுவது நிதி ரீதியாக சவாலானது.

© 2023 Équité Sri Lanka

பரிந்துரைகள்

இலங்கையில் உள்ள திருநம்பி ஆண் சமூகத்தின் வாழ்க்கையை மேம்படுத்துவதற்கு சமூக ஏற்றுக்கொள்ளல், சுகாதாரம், சட்ட உரிமைகள் மற்றும் பொருளாதார வாய்ப்புகள் உட்பட அவர்களின் நல்வாழ்வின் பல்வேறு அம்சங்களைக் கையாளும் பன்முக அணுகுமுறை தேவைப்படுகிறது.

- சட்டப்பூர்வ அங்கீகாரம் மற்றும் சட்டப் பாதுகாப்பை விரிவுபடுத்துதல்: இலங்கையின் அரசியலமைப்பின் கீழ் பாலினம் மற்றும் LGBTIQ+ சுருக்கெழுத்துக்களை அங்கீகரிக்கவும்.

- LGBTIQ+ சமூகத்தின் மீதான 365, 365 அ, 399- அலைந்து திரிந்த சட்டம் போன்ற பாரபட்சமான சட்ட விதிகளை ரத்து செய்தல் திருத்துதல்.

- பெண் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள் குழுவின் வளர்ச்சியின் கீழ் பாலின சமத்துவ பில்லை நிறைவேற்றி சட்டமாக்குவதற்கு தேவையான நடவடிக்கைகளை எடுக்க வலியுறுத்தல்.

- கற்பழிப்பு மற்றும் பாலியல் குற்றங்கள் தொடர்பான பொதுவான சட்டப் பிரிவுகளின் கீழ் அனைத்து ஆண்களின் சம்மதமற்ற உடலுறவையும் குற்றமாக கருதுதல்.

- பல்வேறு பாலின அடையாளங்கள், வெளிப்பாடுகள் மற்றும் பாலியல் நோக்குநிலைகள் குறித்த விழிப்புணர்வை விரிவுபடுத்தும் அதே வேளையில், திருநம்பிகளின் தனிப்பட்ட சவால்கள் மற்றும் பிரச்சனைகள் குறித்து மக்களுக்கு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும் மற்றும் கல்வி கற்பிக்கவும்.

- இலங்கையில் வாழும் திருநம்பிகளுக்கு ஆதரவான் வலைத்தளங்கள் மற்றும் இடைவெளிகளை உருவாக்குங்கள்.

- திருநம்பி சமூகத்தினை உள்ளடக்கிய தளங்களை உருவாக்கவும்.

- சுகாதாரப் பாதுகாப்புத் துறையில் திருநம்பிகளை உள்ளடக்கிய சேவைகளை வழங்குவதில் நிபுணத்துவம் வாய்ந்தவர்கள், குறிப்பாக மனநலச் சேவைகள் மற்றும் அறுவைசிகிச்சைக்குப் பிந்தைய பராமரிப்பு ஆகியவற்றை விரிவுபடுத்துதல்.

- பாலின உறுதிப்படுத்தல் செயல்பாட்டில் திருநர்களுக்கு உதவ அர்ப்பணிப்புள்ள திருநர்களை உள்ளடக்கிய சேவை நிறுவனங்களை நிறுவி மேம்படுத்தவும்.

- கல்வித் துறைக்குள் SOGIESC பற்றிய விழிப்புணர்வை விரிவுபடுத்துதல், கல்வியாளர்கள் மற்றும் சேவை வழங்குநர்களைப் பயிற்றுவிப்பதற்கான அணுகுமுறைகளை அறிமுகப்படுத்துதல்.

© 2023 Équité Sri Lanka

- சேவைகளைப் பெறுவதில் உள்ள அசௌகரியங்கள் மற்றும் துன்புறுத்தலைத் தணிக்க திருநம்பிகளின் ஆவண மாற்ற செயல்முறை தொடர்பான சேவைகள் குறித்து அரசு சேவை வழங்குநர்களுக்கு போதுமான அறிவை வழங்குதல்.

- உள்ளடக்கிய மொழி மற்றும் கலைச்சொற்கள் பற்றிய விழிப்புணர்வை விரிவுபடுத்துதல், குறிப்பாக ஒரு திருநம்பியை அணுகுவதற்குப் பயன்படுத்தக்கூடிய சேவை வழங்குநர்களிடையே.

- திருநம்பிகளுக்கு பாதுகாப்பான மற்றும் உள்ளடக்கிய சூழலை உறுதிசெய்ய பணியிடங்களில் பன்முகத்தன்மை மற்றும் உள்ளடக்கிய கொள்கைகளை மாற்றியமைக்கவும்.

- ILO மாநாடு C190 அங்கீகரித்து செயல்படுத்தவும்.

- திருநம்பிகளை உள்ளடக்கிய உள்கட்டமைப்பை நிறுவுதல் மற்றும் மேம்படுத்துதல், குறிப்பாக சுகாதார வசதிகள் குறித்து.

- சமூகத்தில் நிலவும் டிரான்ஸ் போபியாவை நிவர்த்தி செய்வதற்கான வழிமுறைகளை நிறுவுதல்.

© 2023 Équité Sri Lanka